

Defnyddio systemau diogelu rhag cwmpo a ddarperir

Trosolwg

Mae'r safon hon yn ymwneud â pharatoi a defnyddio systemau diogelu rhag cwmpo a ddarperir, dehongli gwybodaeth, mabwysiadu arferion gwaith diogel, iach ac amgylcheddol gyfrifol, a dewis a defnyddio deunyddiau, cydrannau, offer a chyfarpar.

Mae'r safon hon ar gyfer pobl sy'n gweithio ym meysydd galwedigaethol Sgaffaldiau, Llwyfannu a Rigio, Adeiladu a Chrefftau Adeiladu a Thechnegwyr Peirianeg, a gall gweithwyr, goruchwylwyr a rheolwyr ei defnyddio.

Defnyddio systemau diogelu rhag cwmpo a ddarperir

Meini prawf perfformiad

Rhaid i chi allu:

P1 dehongli'r wybodaeth a roddir am y gwaith a'r adnoddau i gadarnhau ei pherthnasedd

P2 cydymffurfio â'r ddeddfwriaeth berthnasol a phenodol a chanllawiau swyddogol i wneud eich gwaith a chynnal arferion gwaith diogel ac iach

P3 dewis faint o adnoddau sydd eu hangen ac ansawdd gofynnol yr adnoddau hynny ar gyfer y dulliau gweithio

P4 cydymffurfio â gweithdrefnau'r sefydliad i leihau'r risg o ddifrod i'r gwaith a'r ardal o'i gwmpas

P5 cydymffurfio â'r wybodaeth a roddir yn y contract i wneud y gwaith yn effeithlon yn unol â'r gofynion

P6 cwblhau'r gwaith o fewn yr amser a neilltuwyd yn unol â'r rhaglen waith

Defnyddio systemau diogelu rhag cwmpo a ddarperir

Gwybodaeth a dealltwriaeth

Mae angen i chi wybod a deall:

Meini Prawf Perfformiad 1

Dehongli gwybodaeth

K1 pa weithdrefnau a ddatblygwyd gan y sefydliad i adrodd am **wybodaeth** amhriodol ac **adnoddau** anaddas, yn ogystal â'u cywiro, a sut i'w gweithredu

K2 pa fathau o **wybodaeth** sydd ar gael, beth yw eu ffynhonnell a sut i'w dehongli

K3 beth yw gweithdrefnau'r sefydliad ar gyfer datrys **problemau** â'r **wybodaeth** a pham mae'n bwysig eu dilyn

*

Meini Prawf Perfformiad 2*

Arferion gwaith diogel

K4 **deddfwriaeth** gyfredol a **chanllawiau swyddogol** a sut cânt eu cymhwyso

K5 sut y dylid ymateb i **argyfyngau** a phwy ddylai ymateb

K6 beth yw **gweithdrefnau diogelwch** y sefydliad ar gyfer offer, cyfarpar ac eiddo personol

K7 y gweithdrefnau ar gyfer adrodd am ddamweiniau a phwy sy'n gyfrifol am wneud hynny

K8 pam, pryd a sut y dylid defnyddio **cyfarpar rheoli iechyd a diogelwch**

K9 sut i gydymffurfio ag arferion gwaith sy'n amgylcheddol gyfrifol er mwyn bodloni'r **ddeddfwriaeth** gyfredol a **chanllawiau swyddogol**

Meini Prawf Perfformiad 3

Dewis adnoddau

K10 beth yw nodweddion, ansawdd, defnyddiau, cyfyngiadau a diffygion yr **adnoddau** a sut y dylid cywiro diffygion

K11 sut y dylid defnyddio'r **adnoddau** a sut i adrodd am unrhyw **broblemau** sy'n gysylltiedig â nhw

K12 beth yw gweithdrefnau'r sefydliad ar gyfer dewis **adnoddau**, pam y cawsant eu datblygu a sut i'w defnyddio

K13 pa **berygion** sy'n gysylltiedig â'r **adnoddau** a'r **dulliau gweithio** a sut i ddelio â'r rhain

Defnyddio systemau diogelu rhag cwmpo a ddarperir

*

*

*

*Meini Prawf Perfformiad 4****Lleihau'r risg o ddifrod**K14 sut i **ddiogelu gwaith** rhag difrod a phwmpas diogeluK15 pam y dylid **gwaredu gwastraff** yn ddiogel a sut i wneud hyn**Meini Prawf Perfformiad 5****Bodloni gofynion y contract**K16 sut i ymgymryd â **dulliau gweithio** i fodloni'r gofynion a sut i adrodd am **broblemau**K17 sut i **gynnal a chadw** offer a chyfarpar**Meini Prawf Perfformiad 6****Amser a neilltuwyd**K18 beth yw'r **rhaglen** i'r gwaith gael ei wneud o fewn yr amser amcangyfrifedig a neilltuwyd a pham y dylid cadw at derfynau amser

Defnyddio systemau diogelu rhag cwmpo a ddarperir

Cwmpas/Ystod cysylltiedig â meini prawf perfformiad

**

Meini Prawf Perfformiad 1

1 dehongli cynlluniau, lluniadau a brasluniau, gofynion, amserlenni, datganiadau dull, asesiadau risg a gwybodaeth gweithgynhyrchwyr a chyfarwyddiadau defnyddwyr sy'n gysylltiedig â'r gwaith sydd i'w wneud

*

*

Meini Prawf Perfformiad 2

2 osgoi risg drwy gydymffurfio â'r wybodaeth a roddir am y

canlynol:

2.1 dulliau gweithio

2.2 defnyddio cyfarpar rheoli iechyd a diogelwch yn ddiogel a
defnyddio cyfarpar mynediad yn ddiogel

2.3 defnyddio cyfarpar mynediad yn ddiogel

2.4 defnyddio, storio a thrin deunyddiau, offer a chyfarpar yn
ddiogel

2.5 risgiau penodol i iechyd

Meini Prawf Perfformiad 3

3 dewis adnoddau sy'n gysylltiedig â'ch gwaith eich hun:

3.1 deunyddiau a chydrannau

3.2 offer a chyfarpar

Meini Prawf Perfformiad 4

Defnyddio systemau diogelu rhag cwmpo a ddarperir

- 4 diogelu'r gwaith a'r ardal o'i gwmpas rhag difrod
- 5 cynnal man gwaith clir a thaclus
- 6 gwaredu gwastraff yn unol â'r ddeddfwriaeth gyfredol

Meini Prawf Perfformiad 5

- 7 dangos sgiliau gwisgo, atodi, gosod allan, gosod, sicrhau, archwilio a symud
- 8 defnyddio a chynnal a chadw offer llaw a systemau a chyfarpar diogelu rhag cwmpo
- 9 defnyddio systemau a chyfarpar diogelu rhag cwmpo yn unol â'r cyfarwyddiadau gweithio a roddir gan ddefnyddio a phwyntiau angori cydnabyddedig ar gyfer o leiaf ddau o'r canlynol:

- 9.1 sgaffald a/neu rigio
- 9.2 strwythurau durwaith wedi'u gosod yn sOWNd
- 9.3 systemau rhaff wifrau
- 9.4 pwyntiau angori wedi'u gosod yn barhaol
- 9.5 pwyntiau angori dros dro
- 9.6 systemau trac
- 9.7 systemau perchnogol

*
*

Meini Prawf Perfformiad 6

- 10 cwblhau'ch gwaith eich hun o fewn yr amser amcangyfrifedig a neilltuwyd i ddiwallu anghenion galwedigaethau eraill a/neu'r cleient

Defnyddio systemau diogelu rhag cwmpo a ddarperir

Cwmpas/Ystod cysylltiedig â gwybodaeth a dealltwriaeth

Gwaredu gwastraff

1 cyfrifoldebau amgylcheddol, gweithdrefnau'r sefydliad, gwybodaeth gweithgynhyrchwyr, rheoliadau statudol a chanllawiau swyddogol

Argyfyngau

2 ymateb y gweithiwr i sefyllfaoedd yn unol ag awdurdodiad sefydliadol a sgiliau personol:

2.1 tanau, gollyngiadau ac anafiadau

2.2 argyfyngau sy'n ymwneud â gweithgareddau

galwedigaethol

Peryglon

3 y rhai hynny a nodir drwy asesiad risg, fel rhan o ddull gweithio, yng ngwybodaeth dechnegol gweithgynhyrchwyr ac mewn rheoliadau statudol a chanllawiau swyddogol

Cyfarpar rheoli iechyd a diogelwch

4 y cyfarpar a nodir gan yr egwyddorion atal ar gyfer defnydd galwedigaethol, mathau a phwrpas pob math, sefyllfaoedd gwaith ac amgylchedd gwaith cyffredinol:

4.1 mesurau diogelu ar y cyd

4.2 system awyru a gwacáu leol

4.3 cyfarpar diogelu personol

4.4 cyfarpar diogelu anadlol

Gwybodaeth

5 cynlluniau, lluniadau, gofynion, amserlenni, datganiadau dull, asesiadau risg, gwybodaeth gweithgynhyrchwyr, canllawiau swyddogol a rheoliadau sy'n gysylltiedig â darparu systemau diogelu rhag cwmpo

Deddfwriaeth a chanllawiau swyddogol

Defnyddio systemau diogelu rhag cwmpo a ddarperir

6 cyfrifoldebau gweithiwr o ran damweiniau posibl, peryglon iechyd a'r amgylchedd wrth weithio yn y gweithle, o dan lefel y tir, mewn lleoedd cyfyng, ar uchder, ag offer a chyfarpar ac â deunyddiau a sylweddau ac wrth symud a storio deunyddiau drwy eu codi a'u cario a defnyddio cyfarpar codi mecanyddol

Cynnal a chadw

7 gofal y gweithiwr am offer llaw, offer pŵer cludadwy, cyfarpar a systemau diogelu rhag cwmpo

Dulliau gweithio

8 cymhwyso gwybodaeth i sicrhau arferion, gweithdrefnau a sgiliau gwaith diogel mewn perthynas â'r dull, y maes gwaith a'r deunyddiau a ddefnyddir i wneud y canlynol:

- 8.1 lleoli a gosod systemau diogelu rhag cwmpo
- 8.2 gwisgo harneisiau diogelwch, eu hatodi i systemau
diogelu rhag cwmpo a'u clymu'n dynn
- 8.3 nodi'r gwahaniaethau rhwng stopio cwmp, atal cwmp,
lleoli mynediad rhaff, systemau mynediad a harneisiau yn
y gwaith
- 8.4 nodi'r gwahaniaethau rhwng rheffynnau lleddfu sioc a
rheffynnau atal
- 8.5 archwilio diogelwch a symudiad gweithredol systemau a
chyfarpar diogelu rhag cwmpo'n weledol
- 8.6 nodi'r meini prawf ar gyfer archwilio a phrofi cyfarpar
diogelu rhag cwmpo'n drylwyr (riliau dirwyn, llygadfolltiau
a phwyntiau angori)
- 8.7 cymhwyso hierarchaeth o fesurau rheoli ar gyfer gweithio

Defnyddio systemau diogelu rhag cwmpo a ddarperir

ar uchder

8.8 datgysylltu a thynnu cyfarpar a dillad diogelu rhag
cwmpo

8.9 cydymffurfio â chynllun achub

8.10 gweithio gyda pheiriannau, o'u cwmpas ac yn agos iawn
atynt

8.11 defnyddio offer llaw

8.12 defnyddio cyfarpar mynediad

9 gwaith tîm a chyfathrebu

10 anghenion galwedigaethau eraill sy'n gysylltiedig â defnyddio systemau diogelu
rhag cwmpo a ddarperir

Problemau

11 y rhai hynny sy'n codi o wybodaeth, adnoddau a dulliau gweithio

11.1 eich awdurdod eich hun i unioni sefyllfa

11.12 gweithdrefnau adrodd y sefydliad

*

*

Rhaglen

12 mathau o siartiau cynnydd, amserlenni ac amseroedd amcangyfrifedig

13 gweithdrefnau'r sefydliad ar gyfer adrodd am amgylchiadau a fydd yn effeithio ar y
rhaglen waith

Diogelu gwaith

14 diogelu gwaith rhag difrod a achosir gan weithgareddau cyffredinol yn y gweithle,
galwedigaethau eraill a thywydd garw

Adnoddau

15 deunyddiau, cydrannau a chyfarpar mewn perthynas â niferoedd, ansawdd, meintiau a chynaliadwyedd mathau safonol ac arbenigol o'r canlynol:

15.1 cyfarpar diogelu ar y cyd

15.2 harnais corff llawn a chyfarpar personol cysylltiedig

15.3 rheffyn sy'n lleddfu sioc ac nad yw'n lleddfu sioc

15.4 bachau, cylchoedd a byclau cysylltiedig

15.5 offer llaw, offer pŵer cludadwy a chyfarpar

16 cadarnhau bod yr adnoddau a'r deunyddiau'n bodloni'r gofynion

17 dulliau o gyfrifo niferoedd, hyd ac arwynebedd sy'n gysylltiedig â'r dull a'r weithdrefn ar gyfer defnyddio darpariaeth diogelu rhag cwmpo

Gweithdrefnau diogelwch

18 safle, gweithle, cwmni a gweithiwr, cerbydau

Defnyddio systemau diogelu rhag cwmpo a ddarperir

Datblygwyd gan	Construction Skills
Dyddiad cymeradwyo	01 Tach 2020
Dyddiad Adolygu Dangosol	30 Tach 2025
Dilysrwydd	Ar hyn o bryd
Statws	Gwreiddiol
Sefydliad cychwynnol	CITB
RCU gwreiddiol	COSVR252
Galwedigaethau perthnasol	Crefftiau Adeiladu, Sgaffaldio, Llwyfannu a Rigio, Technegwyr Peirianeg
Cyfres/Set	Galwedigaethau Toi (Adeiladu), Gweithrediadau Cyrraedd a Rigio (Adeiladu)
Geiriau Allweddol	Diogelu rhag cwmpo; Sgaffaldiau; Rigin; Rhaff wifrau; Harneisiau diogelwch; Rheffyn; Cylchoedd a byclau; Pwyntiau angori