

## Trosolwg

Mae'r safon yma yn cydfodoli â, **SKAHDBRBNS1 Gweithredu a chynnal arferion gwaith diogel, glanwaith ac effeithiol \*a \*SKAHDBRBNS1 Ymgynghori, asesu, cynllunio a pharatoi ar gyfer gwasanaethau Gwallt, Barbro, Harddwch, Ewinedd, Lles a Holistig**. Mae'r safon yma ar gyfer rhywun proffesiynol ym maes harddwch sy'n darparu triniaethau tylino'r corff gan ddefnyddio technegau tylino sylfaenol. Bydd gofyn i chi hefyd wneud gwerthusiad ar ôl y driniaeth ac adfyfrio er mwyn gwelliant parhaus. Bydd rhaid i ddefnyddwyr y safon yma wneud yn siwr bod eu harferion yn adlewyrchu'r wybodaeth, polisïau a gweithdrefnau diweddaraf a chyfarwyddyd am arfer orau. Cynghorir defnyddwyr y safon yma i fod yn ymwybodol o, a chydymffurfio gyda gofynion cymorth cyntaf yn unol â deddfwriaeth a pholisïau a gweithdrefnau cyfundrefnol.

### Y prif ddeilliannau yw:

**\*\*1.** Darparu triniaethau tylino'r corff gan ddefnyddio technegau sylfaenol

## Meini prawf perfformiad

### Rhaid i chi allu:

1. cynnal ymgynghoriad cryno a chynhwysfawr gyda'r unigolyn
  2. cadw at eich cyfrifoldebau am iechyd a diogelwch yn unol â deddfwriaeth, rheoliadau, gorchmynion a chanllawiau
    3. trafod a sefydlu amcanion yr unigolyn, ei bryderon am ei gorff a'i groen, ei ddisgwyliadau a'r canlyniadau y mae'n eu dymuno er mwyn hysbysu'r cynllun triniaeth tylino'r corff, i gynnwys:
      - 3.1 hanes triniaethau
      - 3.2 gweithgareddau diweddar
      - 3.3 y gyfundrefn gyfredol ar gyfer gofal o'r croen
      - 3.4 dewisiadau triniaeth amgen
    4. cadarnhau a chytuno gyda'r unigolyn, ei fod wedi deall y driniaeth tylino'r corff arfaethedig, i gynnwys:
      - 4.1 canlyniadau disgwyledig
      - 4.2 gwrth-weithredoedd
      - 4.3 **adweithiau niweidiol**
      - 4.4 teimlad corfforol
  5. sicrhau a chofnodi cydsyniad gwybodus yr unigolyn ar gyfer triniaeth tylino'r corff yn unol â gofynion cyfundrefnol ac yswiriant
    6. gwneud prawf(proffion) o flaen y driniaeth er mwyn penderfynu sensitifrwydd y croen
    7. paratoi a glanhau man triniaeth yr unigolyn yn unol â'r **protocol triniaethau tylino'r corff**, i gynnwys:
      - 7.1 cadw'r unigolyn yn gyfforddus a chadw ei urddas
    8. gwneud dadansoddiad o'r corff a'r croen, i gynnwys:
      - 8.1 **nodweddion y corff**
- dewis **cyfrwng tylino** i'w ddefnyddio yn unol â'r protocol triniaeth
9. dod i'r cyfrwng tylino a chyflawni'r **technegau tylino sylfaenol**

---

fel 10. ag y cytunwyd yn y cynllun triniaeth tylino'r corff, i gynnwys:

10.1 cynnal eich ystumiau a'ch safiad eich hun

11. gwirio pwysedd, rhythm a llif y tylino gyda'r unigolyn ac addasu'r technegau tylino sylfaennol yn unol ag anghenion yr unigolyn
12. monitro iechyd, lles ac adwaith croen yr unigolyn drwy gydol y driniaeth tylino'r corff
13. gweithredu yn y modd cywir os bydd adwaith niweidiol
14. cwblhau'r driniaeth yn unol â'r protocol triniaethau tylinio'r corff, gofynion deddfwriaethol a pholisïau a gweithdrefnau cyfundrefnol
15. cwblhau cofnodion triniaeth yr unigolyn a'u cadw'n unol â deddfwriaeth data
16. defnyddio ymarfer adfyfyriol er mwyn gwerthuso'r driniaeth tylino'r corff a gweithredu'n briodol
17. rhoi **cyfarwyddiadau** a chynghor i'r unigolyn cyn ac ar ôl y driniaeth
18. cofnodi canlyniad y driniaeth tylino'r corff a'r gwerthusiad ohoni

## Gwybodaeth a dealltwriaeth

### Mae angen i chi wybod a deall:

1. eich swyddogaeth a'ch cyfrifoldebau pan yn darparu triniaeth tylino'r corff a phwysigrwydd gweithio o fewn eich gallu
  2. pam bod rhaid i chi gydymffurfio ag arfer moesegol a gweithio o fewn gofynion deddfwriaethol, i gynnwys:
    - 2.1 y cyfrifoldebau o dan reoliadau trwyddedu'r awdurdod lleol i chi eich hun a'ch adeilad
3. pwysigrwydd ymwneud â, a chofnodi datblygiad proffesiynol parhaus i gynnwys, polisiau gwybodaeth, gweithdrefnau a chyfarwyddyd am yr arfer orau ddiweddaraf
4. yr **anatomeg a'r ffisioleg** sy'n berthnasol i'r safon yma
  5. y gwrtharwyddion cymharol a llwyr sy'n berthnasol i'r driniaeth harddwch, i gynnwys:
    - 5.1. y gofynion deddfwriaethol ac yswiriant ar gyfer cael diagnosis a chyfeirio meddygol
  6. pwysigrwydd adnabod nodweddion afreolaidd amheus ac anafiadau ar y croen, a chyfeirio at rywun proffesiynol perthnasol ym maes gofal iechyd
  7. diben triniaethau tylino'r corff, y defnydd ohonynt a'u cyfyngiadau, mewn perthynas â'r canlynol:
    - 7.1 hanes meddygol o'r gorffennol a chyfredol
    - 7.2 meddyginiaeth a chyflyrau meddygol
8. yr adweithiau niweidiol sy'n gysylltiedig â thriniaethau tylino'r corff a sut i ymateb iddynt
9. y cyfrifoldebau iechyd a diogelwch yn unol â deddfwriaeth cyn, yn ystod ac ar ôl y driniaeth tylino'r corff
  10. pam ei bod yn bwysig trafod ac adnabod amcanion, pryderon, disgwyliadau'r unigolyn a'r canlyniadau y mae'n eu dymuno a chytuno ar y cynllun triniaeth tylino'r corff
  11. y gofynion cyfreithiol ar gyfer darparu gwasanaethau harddwch i blant dan oed ac oedolion bregus
  12. y strwythurau talu a dewisiadau ar gyfer triniaeth

13. y gofynion deddfwriaethol a digollediad er mwyn sicrhau cydsyniad gwybodus wed'i lofnodi ar gyfer triniaeth tylino'r corff
14. pwysigrwydd cadw at y protocol triniaeth tylino'r corff
15. sut i wneud profion cyn triniaeth a'u dehongli
16. pa mor aml dylid darparu triniaethau tylino'r corff a'r effaith allant ei gael ar iechyd a lles yr unigolyn proffesiynol, i gynnwys:
  - 16.1 ffyrdd y gellir osgoi risgiau i iechyd a lles
  - 16.2 osgoi **anafiadau sy'n gysylltiedig â gwaith**
  - 16.3 cadw eich lles personol chi
17. pwysigrwydd cadw ystum a safiad eich corff drwy gydol triniaeth dyfodol, i gynnwys:
  - 17.1 sut gall ystum a safiad gefnogi llif ac effeithiolrwydd y driniaeth
    18. sut i gadw'r unigolyn yn gyfforddus a gofalu amdano/i drwy gydol y driniaeth yn unol â thyliniad y corff, i gynnwys:
      - 18.1 sut all yr amgylchedd hyrwyddo tawelu neu symbylu canfyddiadau amlsynhwyrol y corff
  19. pwysigrwydd gwneud dadansoddiad o'r corff a'r croen er mwyn penderfynu ar y cynllun triniaeth
  20. y mathau o gynnyrch glendid ar gyfer y croen a phwysigrwydd dilyn cyfarwyddiadau'r gwneuthurwr:
    - 20.1 addasiadau yn dibynnu ar fan triniaeth yr unigolyn
  21. y cyfryngau tylino a ddefnyddir gyda thyfiliad y corff a'u heffeithiau
  22. y mathau o, manteision a chyfyngiadau technegau tylino sylfaenol a ddefnyddir mewn triniaeth tylino'r corff, i gynnwys:
    - 22.1 risgiau cysylltiedig a sut i ymateb iddynt
  23. sut i baratoi a defnyddio cynnyrch yn unol â'r protocol triniaethau tylino'r corff

- 
24. pam ei bod yn bwysig egluro'r broses driniaeth a'r teimlad a ddaw yn ei sgil i'r unigolyn
  25. pwysigrwydd monitro iechyd a lles yr unigolyn, yn ystod ac ar ôl y driniaeth
  26. pwysigrwydd rhoi amser i'r unigolyn i ymadfer ar ôl triniaeth tylino'r corff
  27. y rhesymau dros gymryd delweddau gweledol cydsyniol o fan triniaeth yr unigolyn, a'u cadw yn unol â gofynion y gwasanaeth, a'r rhai deddfwriaethol, yswiriant a chyfundrefnol
  28. y gofynion deddfwriaethol a rheoleiddiol ar gyfer cwblhau a chadw cofnodion triniaeth tylino corff yr unigolyn
  29. canlyniadau disgwylidig y driniaeth tylino'r corff
  30. diben ymarfer adfyfyriol a gwerthuso a sut y mae'n darparu gwybodaeth ar gyfer triniaethau yn y dyfodol
  31. pwysigrwydd cofnodi canlyniad a gwerthusiad y driniaeth tylino'r corff
  32. y cyfarwyddiadau a'r cyngor, cyn ac ar ôl y driniaeth tylino'r corff

## Cwmpas/Ystod

### Adweithiau niweidiol

1. gwaedu
2. cleisio
3. alergedd
4. ymateb iachau gormodol

**\*\* \*\* Protocol protocol \*\* triniaeth tylino'r corff \*\* \*\* \*\***

1. amgylchedd waith
2. iechyd a diogelwch
3. atal a rheoli haint
4. cynllun triniaeth
5. cydsyniad gwybodus
6. rheoli data
7. canlyniadau profion
8. cyfarwyddiadau'r gwneuthurwr
9. archwilio ac atebolrwydd
10. cyfarwyddiadau a chyngor
11. cynaliadwyedd
12. rheoli gwastraff
13. ymarfer yn seiliedig ar dystiolaeth
14. ymarfer adfyfyriol

### Nodwedd y corff

1. tôn y cyhyrrau
2. tensiwn y cyhyrrau
3. dwysedd y blew
4. cylchrediad araf sluggish
5. dosbarthiad y croen
6. cyflwr y croen
7. hydwythedd llac
8. ystumiau

- \*
- \*
- \*
- \*

### **Cyfrwng tylino**

1. olew
2. hufen
3. di-olew
4. powdr

### **Technegau tylino sylfaenol**

1. effleurage
2. petrissage
3. tapotement
4. ffrithiant

- \*
- \*

### **Cyfarwyddiadau**

- \*
- \*

1. hawliau a chyfrifoldebau yr unigolyn
  2. cyfarwyddiadau a gofal cyn ac ar ôl y driniaeth
  3. cyfyngiadau a risgiau cysylltiedig
- triniaethau yn y dyfodol

### **Anatomeg a ffisioleg**

1. anatomeg a ffisioleg y corff dynol
2. gwrtharwyddion cymharol a llwyr a phatholegau
3. effeithiau corfforol, ffisiolegol a seicolegol triniaethau tylino'r corff

### **Anafiadau sy'n gysylltiedig â gwaith**

1. anaf straen ailadroddus
2. ystumiol

- 
3. llid y croen
  4. dadhydradiad
  5. blinder

## Geirfa

### **Gwrtharwydd llwyr**

Mae gwrtharwydd llwyr yn gyflwr sy'n rhwystro'r gwasanaeth rhag cael ei gyflawni ac a all fod angen cael ei gyfeirio.

### **Adwaith niweidiol**

Adwaith niweidiol yw adwaith 'annisgwyl' neu ganlyniad yn dilyn gwasanaeth e.e. llewygu

### **Gwrth Weithred**

Gwrth weithred yw adwaith 'ddisgwylledig endocrinaidd neu ganlyniad yn dilyn gwasanaeth e.e. erythema

### **Ymarfer wedi ei seilio ar dystiolaeth**

Mae ymarfer wedi ei seilio ar dystiolaeth yn seiliedig ar y dystiolaeth orau cyfredol, dilys a pherthnasol sydd ar gael

### **Cymorth Cyntaf**

Gall cymorth cyntaf gyfeirio at gymwysterau cymorth cyntaf yn y gwaith neu ei gyffelyb neu ymwybyddiaeth o gymorth cyntaf iechyd meddyliol

### **Protocol**

Protocol yw gweithdrefn safonol er mwyn sicrhau arfer orau a chydymffurfriad pan yn darparu gwasanaethau e.e. dilyn cyfarwyddiadau'r gwneuthurwr.

### **Gwrthawrydd cymharol**

Gwrtharwydd cymharol yw cyflwr sy'n gofyn am asesiad o addasrwydd A ar gyfer y gwasanaeth a/neu os oes angen addasiadau.

## Cysylltiadau â SGC eraill

SKAHDBRBNST1, SKAHDBRBNS1, SKABBR1, SKABBR2, SKABN1, SKABN2, SKABN3, SKAB1, SKAB2, SKAB5, SKAB6, SKAB7,

SKAB8, SKAB9, SKAB10, SKAB11, SKAB12, SKABS1, SKABS2, SKABS2, SKABS3, SKABS4, SKABS5, SKABS6, SKABS7, SKAHDBMN1, SKAHDBRBNS2, SKAHDBRBNS3, SKAHDBRBNST2, SKAHDBRBNST3, SKAHDBRBNT1

SKAB4

Darparu triniaethau tylino'r corff gan ddefnyddio technegau sylfaenol



Datblygwyd gan

SkillsActive

Dyddiad cymeradwyo

30 Maw 2021

Dyddiad Adolygu Dangosol

31 Maw 2024

Dilysrwydd

Ar hyn o bryd

Statws

Gwreiddiol

Sefydliad cychwynnol

SkillsActive

RCU gwreiddiol

SKAB4

Galwedigaethau perthnasol

Therapydd Harddwch

Cyfres/Set

Therapi Harddwch

Geiriau Allweddol

Technegau tylino'r corff ar lefel uwch