

## Trosolwg

Mae'r safon yma ar gyfer ymarferwyr esthetig sy'n cydymffurfio â iechyd, diogelwch, rheoli haint ac arferion glendid effeithiol yn unol â'r protocol triniaeth gosmetig nad yw'n llawfeddygol, gofynion deddfwriaethol, rheoleiddiol a chyfundrefnol. Mae'r safon yn rhan o'r set safonau galwedigaethol cenedlaethol cosmetig nad yw'n llawfeddygol, sy'n cynnwys safonau sy'n ymwneud â thocsin botwliniwm math A i drin chwysu gormodol, y defnydd o ddyfeisiadau plasma, triniaethau cryotherapi o'r wyneb a thriniaethau dwysedd uchel egni uwchsain wedi ei ffocysu er mwyn adnewyddu croen. Bydd yn rhaid i chi nodi, asesu a rhoi ar waith ddulliau rheoli mewn perthynas â chi eich hun, yr amgylchedd waith yn cynnwys offer, cyfarpar a chynnyrch, yr unigolyn a'r man i gael ei drin, cyn i'r driniaeth gosmetig nad yw'n llawfeddygol i gael ei chyflawni. Rhaid i'r ymarferydd esthetig gael cymhwyster Cymorth Cyntaf yn y Gweithle neu ei gyffelyb a gallu cyflawni'r swyddogaethau o fewn SFHCHS36: Cefnogaeth bywyd sylfaenol a gallu cael gafael ar gyfarpar cefnogi bywyd fel sydd wedi ei nodi yn y cynllun rheoli cymhlethdodau a/neu argyfwng.

## Meini prawf perfformiad

### Rhaid i chi allu:

1. cadw at eich cyfrifoldebau am iechyd a diogelwch cyn, yn ystod ac ar ôl y driniaeth gosmetig nad yw'n llawfeddygol
2. gwneud asesiad(au) risg cyn cyflawni triniaeth gosmetig nad yw'n llawfeddygol:
  - 2.1 cofnodi canlyniadau'r asesiad(au) risg
  - 2.2 rhoi dulliau rheoli ar waith a gweithredu yn briodol
3. defnyddio mesurau atal a rheoli haint i gynnwys:
  - 3.1 rhagofalon cyffredinol a rhagofalon safonol
4. paratoi'r amgylchedd waith yn unol â gofynion deddfwriaethol a pholisïau a gweithdrefnau cyfundrefnol
5. paratoi ac amddiffyn eich hun ac eraill o fewn yr amgylchedd waith yn unol â pholisïau a gweithdrefnau deddfwriaethol a chyfundrefnol
6. safleoli'r unigolyn yn unol â'r protocol triniaeth cosmetig nad yw'n llawfeddygol
7. defnyddio arferion gwaith sydd yn:
  - 7.1 cadw blinder a'r perygl o anaf i chi eich hun ac eraill cyn ised â phosibl
  - 7.2 defnyddio arferion gwaith amgylcheddol a chynaliadwy
  - 7.3 cadw'r perygl i'r unigolyn cyn ised â phosibl a'i gadw'n ddiogel
8. dod o hyd i'r cyfarpar, deunyddiau a'r cynnyrch a'u dewis, er mwyn cwrdd ag anghenion yr unigolyn, y fan i'w drin ac yn addas i'w ddiben i gynnwys:
  - 8.1 risgiau cysylltiedig
  - 8.2 yn unol â safonau cydnabyddiedig
9. defnyddio cyfarpar, deunyddiau a chynnyrch yn unol â'r cynllun triniaeth cosmetig nad yw'n llawfeddygol, gofynion deddfwriaethol a chanllawiau'r gwneuthurwr
10. cyflawni profion er mwyn penderfynu addasrwydd ar gyfer y driniaeth pan ofynnir am hynny
11. asesu a chael gwared o **wastraff** er mwyn cwrdd â gofynion deddfwriaethol

## Gwybodaeth a dealltwriaeth

### Mae angen i chi wybod a deall:

- 1.eich cyfrifoldebau dros deddfwriaeth **iechyd a diogelwch** sy'n berthnasol i'ch swydd
2. rheolau ac amodau'r awdurdod lleol, y gofynion trwyddedu a/neu cofrestru ar gyfer chi eich hun a'ch adeilad
3. pam ei bod yn rhaid i chi gydymffurfio gydag arfer moesegol a gweithio o fewn y gofynion deddfwriaethol
4. eich lles corfforol a seicolegol chi eich hun a sut y gall hyn effeithio ar y gallu i ddarparu triniaeth gosmetig nad yw'n llawfeddygol mewn modd diogel
5. eich cyfrifoldeb a'r gweithdrefnau ar gyfer adrodd pan fydd amheuaeth o gamymddwyn
6. sut a phryd i geisio cael **cyngor pellach** y tu allan i faes gorchwyl yr ymarferydd i gynnwys:
  - 6.1 cydymffurfio gyda deddfwriaeth data
7. sut a pham mae'n rhaid i chi gydymffurfio gyda **gweithdrefnau atal a rheoli haint**, i gynnwys:
  - 7.1 rhagofalon cyffredinol a rhagofalon safonol
8. y diheintyddion ar gyfer wynebau caled i gynnwys:
  - 8.1 y cyfansoddion cemegol a'r risgiau cysylltiedig
  - 8.2 sut mae amseroedd cyswllt yn effeithio ar yr effeithiolrwydd
9. achosion a risgiau heintio meicrobaidd a dulliau atal haint
10. y diheintyddion croen i gynnwys:
  - 10.1 y cyfansoddion cemegol a'r risgiau cysylltiedig
  - 10.2 yr effaith ar y raddfa pH a swyddogaeth rhwystro

### 10.3 sut y gall amseroedd cyswllt effeithio ar yr effeithiolrwydd

11. achosion, a pheryglon dod i gysylltiad â gwastraff clinigol drwy ddamwain a sut i ymateb i hynny

### 12. archwiliad ac atebolrwydd am arferion gwaith a gweithdrefnau

13. y rhesymau dros gadw at **protocolau triniaeth** *\*gosmetig nad yw'n llawfeddygol* \*yn ystod y canlynol:

#### 13.1 paratoi'r amgylchedd waith

#### 13.2 ymgynhori, asesu a chwblhau triniaethau cosmetig nad ydynt yn llawfeddygol

14. y gofynion deddfwriaethol a chyfundrefnol ar gyfer gwarchod, paratoi, urddas a phreifatrwydd yr unigolyn

### 15. sut y gall technegau safleoli ac arferion gwaith atal **anaf ac afiechyd sy'n gysylltiedig â gwaith**

16. pwysigrwydd sicrhau bod yr amgylchedd waith yn cydymffurfio â gofynion deddfwriaethol i gynnwys:

#### 16.1 goleuadau a goleuo

#### 16.2 gwresogi

#### 16.3 awyru

#### 16.4 darnau gosod, gosodiadau a chyfarpar

#### 16.5 cyfleusterau a mwynderau

#### 16.6 archwilio ac atebolrwydd

17. y peryglon a'r risgiau sy'n gysylltiedig gyda'r amgylchedd triniaeth gosmetig nad yw'n llawfeddygol, y cyfarpar, deunyddiau, cynnyrch a'r mesurau rheoli sydd i'w rhoi ar waith

### 18. y gwahanol fathau o ddulliau gwaith sy'n hyrwyddo **arferion gwaith amgylcheddol cynialadwy**

19. eich gofynion yswiriant a digollediad cyfredol sy'n berthnasol i'r driniaeth gosmetig nad yw'n llawfeddygol

20. y cyfarwyddiadau diogelwch deddfwriaethol, cyfundrefnol a rhai'r gwneuthurwyr ar gyfer cyfarpar, deunyddiau a chynnyrch i gynnwys:

#### 20.1 cadw

#### 20.2 trin

#### 20.3 defnydd

#### 20.4 cael ei wared

#### 20.5 cadw cofnodion

21. pam y mae'n rhaid i chi gael gafael ar gyfarpar a chynnyrch sy'n cydymffurfio â gofynion deddfwriaethol

22. y gofynion deddfwriaethol ar gyfer profion cyn y triniaethau cosmetig nad ydynt yn llawfeddygol, gan gymryd i ystyriaeth:

#### 22.1 diben profion

#### 22.2 sut a phryd i wneud y profion

Rhoi arferion gwaith diogel, glanwaith ac effeithiol ar waith a'u cynnal yn ystod triniaethau cosmetig dewisol nad ydynt yn llawfeddygol



---

22.3 y newidiadau i'r driniaeth gosmetig nad yw'n llawfeddygol o ganlyniad i'r hyn a ddatgelir gan y prawf

23. y rhesymau dros ddarparu a chael cadarnhad bod y **cyfarwyddiadau** llafar a chyngor cyn ac ar ôl y driniaeth gosmetig nad yw'n llawfeddygol wedi eu derbyn gan yr unigolyn

24. y gofynion deddfwriaethol ar gyfer cael gwared o wastraff

## Cwmpas/Ystod

### Gwastraff\*\*

1. gwastraff nad yw'n beryglus
2. clinigol
3. pethau miniog
4. bio-berylus
5. gwastraff trefol cymysg
6. cyffredinol a chyfrinachol
7. ailgylchadwy

### \*\*Iechyd a diogelwch\*\*

1. Deddfwriaeth iechyd a diogelwch, gorchmynion cysylltiedig, rheoliadau a chanllawiau
2. Deddfwriaeth Awdurdod Lleol, cynlluniau trwyddedu /neu gofrestru
3. Amryw Ddarpariaethau ar gyfer Llywodraeth Leol
4. Gwarchod yr Amgylchedd
5. Gorfodaeth Cynnyrch Cosmetig
6. Polisi Diogelu
7. Gofynion Cyfredol y Gwasanaeth Datgelu sy'n berthnasol i bob lleoliad daearyddol

### Cyngor pellach

1. rhybuddion diogelwch unigol
2. adrodd am adwaith niweidiol
3. tynnu sylw unigolion at rywun proffesiynol perthnasol

### Gweithdrefnau atal a rheoli haint

1. technegau aseptig
2. eitemau a ddefnyddir unwaith
3. rhagofalon cyffredinol
4. rhagofalon safonol
5. brechiadau

\*

\*

### **Rheoli archwiliadau ac atebolrwydd am arferion gwaith**

1. paratoi a chynllunio
2. mesur perfformiad
3. rhoi newid ar waith
4. cynnal gwelliant

### **Protocolau triniaeth gosmetig nad yw'n llawfeddygol**

1. amgylchedd waith
2. iechyd a diogelwch
3. cynllun rheoli risg
4. atal a rheoli haint
5. cynllun triniaeth
6. cydsyniad gwybodus
7. cyngor a chefnogaeth ychwanegol
8. rheoli data
9. archwilio ac atebolrwydd
10. cyfarwyddiadau a chyngor cyn ac ar ôl
11. rheoli gwastraff
12. ymarfer adfyfryol wedi ei seilio ar dystiolaeth

### **Anaf ac afiechyd sy'n gysylltiedig â gwaith**

1. anafiadau corfforol
2. anhwylderau
3. clefydau

### **Arferion gwaith amgylcheddol a chynialadwy**

1. rheoli gwastraff amgylcheddol
2. defnydd o ynni

3. arferion amgylcheddol creiddiol
4. gweithio i amseroedd masnachol

\*

\*

### **Cyfarwyddiadau**

1. hawliau a chyfrifoldebau cyfreithiol yr unigolyn a'r ymarferydd esthetig
2. cefnogaeth a chynghor sydd sydd ar gael ar unwaith neu'n barhaus
3. rheoli cymhlethdodau a/neu gynllun argyfwng
4. disgwyliadau ar ôl triniaeth ac amserlenni cysylltiedig
5. cyfarwyddiadau a gofal cyn ac ar ôl triniaeth
6. cyfyngiadau a risgiau cysylltiedig
7. triniaethau yn y dyfodol
8. gweithdrefn cwynion neu brotocol pryderon



## Geirfa

### Heintio Meicrobaidd

Mae henintio Meicrofeiolegol yn cyfeirio at bresenoldeb meicrobau nad oes eu heisiau megis bacteria, ffyngau, feirysau a sborau.

### Rhagofalon cyffredinol a rhagofalon safonol

Mae rhagofalon cyffredinol yn berthnasol os yw'r ymarferydd yn dod i gysylltiad â gwaed a/neu rywfaent o hylif corfforol. Cyfrifoldeb yr ymarferydd yw rhoi mesurau atal a rheoli haint ar waith er mwyn atal dod i gysylltiad â phathogenau neu Ddeunyddiau Eraill all fod yn Heintus (OPIM).

Rhagofalon safonol yw'r lefel sylfaenol o reoli haint ddylai gael ei ddefnyddio bob amser o fewn yr amgylchedd waith, megis glendid dwylo, cyfarpar amddiffyn personol, atal anafiadau gan n odwyddau neu declynnau miniog, asesiad risg, glendid anadlol ac ymddygiad safonol ynghylch pesychu, glanhau amgylcheddol a chael gwared o wastraff.

### Amgylchedd waith

Dylai gofynion am yr amgylchedd waith gydymffurfio â deddfwriaeth lechyd a Diogelwch a bod yn unol â'r canllawiau sydd wedi cael eu gosod allan naill ai gan eich awdurdod lleol neu gorff llywodraethu.

Dylid gwneud asesiadau risg, a dylai dulliau rheoli gael eu rhoi ar waith a'u cofnodi, a'u diweddarau yn rheolaidd ac/os oes newidiadau'n digwydd. Dylai'r amgylchedd waith fod yn lanwaith ac yn addas i'w diben er mwyn i driniaethau cosmetig nad ydynt yn llawfeddygol gael eu cwblhau mewn modd diogel ac effeithiol gan ddefnyddio technegau aseptig. Mae angen i weithdrefnau i atal a rheoli haint gadw'r risg o heintio a throsglwyddo meicrobau mor isel â phosibl. Rhaid i gyfarpar amddiffyn personol fod yn addas i'w ddiben ac ar gael. Rhaid i gyfarpar a chynnyrch gael eu cynnal a'u cadw yn unol â chyfarwyddiadau'r gwneuthurwr a gofynion deddfwriaethol.

Mae'n ddoeth creu cynllun rheoli cymhlethdodau a/neu argyfwng ar gyfer pob triniaeth gosmetig nad yw'n llawfeddygol os bydd adwaith neu ddigwyddiad niweidiol.

\*

\*

## Cysylltiadau â SGC eraill

SKANSC2.2, SKANSC10, SKANSC11, SKANSC12, SKANSC13

## SKANSC1.2

Rhoi arferion gwaith diogel, glanwaith ac effeithiol ar waith a'u cynnal yn ystod triniaethau cosmetig dewisol nad ydynt yn llawfeddygol



Datblygwyd gan	SkillsActive
Dyddiad cymeradwyo	30 Maw 2021
Dyddiad Adolygu Dangosol	31 Maw 2024
Dilysrwydd	Ar hyn o bryd
Statws	Gwreiddiol
Sefydliad cychwynnol	SkillsActive
RCU gwreiddiol	SKANSC1.2
Galwedigaethau perthnasol	Therapydd Harddwch, Tricolegwyr, Estheteg Harddwch, Ymarferydd Estheteg
Cyfres/Set	Therapi Harddwch, Tricoleg, Triniaethau Cosmetig nad ydynt yn llawfeddygol
Geiriau Allweddol	lechyd a diogelwch, atal a rheoli haint, deddfwriaeth, Triniaethau cosmetig llawfeddygol a heb fod yn llawfeddygol, tocsin botuliniwm ar gyfer chwysu gormodol, HIFU, dyfais plasma, pen ffeibroblast, triniaeth cryotherapi i'r wyneb