

## Cael gwared o welliannau i'r ewin ac adfer yr ewin naturiol

## Trosolwg

Mae'r safon yma yn cydfodoli â, **SKAHDBRBNS1 Gweithredu a chynnal arferion gwaith diogel, glanwaith ac effeithiol \*a \*SKAHDBRBNS1 Ymgynghori, asesu, cynllunio a pharatoi ar gyfer gwasanaethau Gwallt, Barbro, Harddwch, Ewinedd, Lles a Holistig.** Mae'r safon yma ar gyfer rhywun proffesiynol ym maes ewinedd sy'n darparu gwasanaethau ewin i gael gwared o welliannau i'r ewin. Bydd gofyn i chi gael gwared o syanoacrylad, hylif monomer a phowdr polymer a gwelliannau i'r ewin sydd wedi eu gwneud gyda gel a'u trin gyda golau UV. Bydd gofyn i chi hefyd wneud gwerthusiad ar ôl y driniaeth ac adfyfrio er mwyn gwelliant parhaus. Bydd rhaid i ddefnyddwyr y safon yma wneud yn siwr bod eu harferion yn adlewyrchu'r wybodaeth, polisiau a gweithdrefnau diweddaraf a chyfarwyddyd am arfer orau. Cynghorir defnyddwyr y safon yma i fod yn ymwybodol o, a chydymffurfio gyda gofynion cymorth cyntaf yn unol â deddfwriaeth a pholisiau a gweithdrefnau cyfundrefnol.

**Y prif ddeilliannau yw:**

1. Cael gwared o'r gwelliannau syanoacrylad i'r ewin
2. Cael gwared o'r gwelliannau hylif a phowdr polymer i'r ewin.
3. Cael gwared o'r gwelliannau cynnyrch ewin wedi ei drin ag UV.

Cael gwared o welliannau i'r ewin ac adfer yr ewin naturiol

## Meini prawf perfformiad

### Rhaid i chi allu:

1. cynnal ymgynghoriad cryno a chynhwysfawr gyda'r unigolyn
2. cadw at eich cyfrifoldebau am iechyd a diogelwch yn unol â deddfwriaeth, rheoliadau, gorchmynion a chanllawiau
3. trafod a sefydlu cynllun gwasanaeth i gael gwared o welliant i'r ewin, i gynnwys:

#### 3.1 y math o **welliant i'r ewin**

4. cadarnhau a chytuno gyda'r unigolyn, eu bod wedi deall y gwasanaeth arfaethedig i gwared o welliant i'r ewin, i gynnwys:

#### 4.1 gwrth-weithredoedd

#### 4.2 adweithiau niweidiol

#### 4.3 corfforol ar haen yr ewin a'r croen o amgylch

5. sicrhau a chofnodi cydsyniad gwybodus yr unigolyn ar gyfer y gwasanaeth arfaethedig i gwared o welliant i'r ewin

**\*\*Cael gwared o welliannau i'r ewin\*\***

#### 6. defnyddio technegau i gael gwared o welliant i'r ewin yn unol â'r **protocol gwasanaeth**

#### 6.1 defnyddio technegau i beidio â difrodi'r ewin naturiol neu'r croen o amgylch

### Adfer yr ewin naturiol

#### 7. gwneud dadansoddiad o'r ewin a'r croen, i gynnwys:

#### 7.1 **cyflwr yr ewin**

#### 7.2 cyflwr y croen

#### 7.3 **hyd a siap yr ewin**

#### 8. trafod a chytuno ar y cynnyrch ewin a gofal o'r croen i'w defnyddio yn y driniaeth adfer yn unol â'r protocol gwasanaeth

9. cadarnhau gyda'r unigolyn yr hyd a'r siap i'r ewin y mae'n ei ddymuno

Cael gwared o welliannau i'r ewin ac adfer yr ewin naturiol

---

10. siapio'r ewinedd er mwyn sicrhau min rhydd yn unol â'r protocol gwasanaeth

**Gwaith ar y glasgroen**

11. paratoi'r glasgroen yn unol â chyfarwyddiadau'r gwneuthurwr

12. defnyddio offer i gael gwared o lasgroen o blât gweledig yr ewin heb niweidio'r croen o amgylch

13. dod i'r **cynnyrch wedi triniaeth** \*\*yn unol â'r protocol gwasanaeth

14. monitro iechyd, lles ac adwaith croen yr unigolyn drwy gydol y gwasanaeth

15. gweithredu yn y modd cywir os bydd adwaith niweidiol

16. cwblhau'r gwasanaeth yn unol â'r protocol gwasanaeth, gofynion deddfwriaethol a pholisïau a gweithdrefnau cyfundrefnol

17. cwblhau cofnodion gwasanaeth yr unigolyn a'u cadw'n unol â deddfwriaeth data

18. defnyddio ymarfer adfyfyriol er mwyn gwerthuso'r gwasanaeth gweithredu'n briodol

19. rhoi **cyfarwyddiadau** a chynghor i'r unigolyn cyn ac ar ôl y gwasanaeth

20. cofnodi canlyniad a gwerthusiad o'r gwasanaeth

Cael gwared o welliannau i'r ewin ac adfer yr ewin naturiol

## Gwybodaeth a dealltwriaeth

Mae angen i chi wybod a deall:

1. eich swyddogaeth a'ch cyfrifoldebau pan yn darparu gwasanaethau cael gwared o welliannau i'r ewin naturiol a phwysigrwydd gweithio o fewn eich gallu
2. pam ei bod yn rhaid i chi gydymffurfio ag arfer moesegol a gweithio o fewn gofynion deddfwriaethol, i gynnwys:
  - 2.1 y cyfrifoldebau o dan reoliadau trwyddedu'r awdurdod lleol i chi eich hun a'ch adeilad
3. pwysigrwydd ymwneud â, a chofnodi datblygiad proffesiynol parhaus i gynnwys, polisïau gwybodaeth, gweithdrefnau a chyfarwyddyd am yr arfer orau diweddaraf
4. yr **anatomeg a'r ffisioleg** sy'n berthnasol i'r safon yma
5. y gwrtharwyddion cymharol a llwyr sy'n berthnasol i'r gwasanaeth ewinedd, i gynnwys:
  - 5.1 y gofynion deddfwriaethol ac yswiriant ar gyfer cael diagnosis a chyfeirio meddygol
6. pwysigrwydd adnabod nodweddion afreolaidd ac anafiadau ar y croen, a chyfeirio at rywun proffesiynol perthnasol ym maes gofal iechyd
7. diben, y defnydd o a chyfyngiadau gwasanaethau cael gwared o welliannau i'r ewin mewn perthynas â:
  - 7.1 cyflwr yr ewin
  - 7.2 ffactorau perthnasol sy'n ymwneud â'r ffordd o fyw
  - 7.3 disgwyliadau'r unigolyn
8. sut i wneud dadansoddiad o'r ewin a'r croen
9. pwysigrwydd cadw at y protocol gwasanaeth
10. cyfansoddiad cemegol yr holl gynnyrch gwella ewin, i gynnwys:
  - 10.1 y risgiau sy'n gysylltiedig ag alergenau a chynhwysion all achosi niwed
11. y technegau a'r cynnyrch a ddefnyddir i gael gwared o bob math o welliannau i'r

## Cael gwared o welliannau i'r ewin ac adfer yr ewin naturiol

---

ewin, i gynnwys:

11.1 sut i gadw difrod i'r ewin a'r croen o amgylch cyn lleied â phosibl

12. y mathau o ffeiliau a chlustogau a'u heffeithiau

13. y mathau o gynnyrch glendid ar gyfer y croen a phwysigrwydd dilyn cyfarwyddiadau'r gwneuthurwr

14. sut i baratoi a defnyddio cynnyrch, offer a chyfarpar yn unol â'r

protocol gwasanaeth cynnyrch ewin

15. y rhesymau dros adfer a thrin yr ewin naturiol a'r croen o amgylch ar ôl cael gwared o wasanaeth gwella ewin

16. y technegau ar gyfer trwsio ewinedd naturiol

17. y mathau o systemau cryfhau i ewin wedi ei drin ag UV sy'n rhoi strwythur i ewinedd gwan

18. y rhesymau dros ddodi cynnyrch wedi triniaeth yn dilyn cael gwared o wasanaeth gwella ewin

19. yr adweithiau niweidiol a gysylltir gyda, gwasanaethau i gael gwared o welliannau i'r ewin a sut i ymateb

20. y cyfrifoldebau iechyd a diogelwch yn unol â deddfwriaeth cyn, yn, ystod, ac ar ôl y gwasanaeth i gael gwared o welliannau i'r ewin, i gynnwys:

20.1 pwysigrwydd echdynnu ac awyriant digonol pan yn cael gwared o gynnyrch gwelliannau i'r ewin

21. pam ei bod hi'n bwysig trafod a sefydlu amcanion yr unigolyn, ei bryderon, disgwyliadau, y canlyniadau y mae'n eu dymuno a chytuno ar y cynllun gwasanaeth i gael gwared o welliannau i'r ewin

22. y gofynion cyfreithiol ar gyfer darparu gwasanaethau i'r ewinedd i blant dan oed ac oedolion bregus

23. y gofynion deddfwriaethol a digollediad er mwyn sicrhau cydsyniad gwybodus wedi'i lofnodi ar gyfer y gwasanaeth i gael gwared o welliant(nau) i'r ewin

24. pwysigrwydd monitro iechyd a lles yr unigolyn yn ystod ac ar ôl y gwasanaeth

25. rhesymau dros gymryd delweddau gweledol gyda chydsyniad o fan triniaeth yr unigolyn, a'u cadw yn unol â gofynion y gwasanaeth, deddfwriaethol, yswiriant a chfundrefnol

Cael gwared o welliannau i'r ewin ac adfer yr ewin naturiol

---

26. y gofynion deddfwriaethol a rheoleiddiol ar gyfer cwblhau a chadw cofnodion o wasanaeth yr unigolyn
27. canlyniadau disgwylidig gwasanaethau i gael gwared o welliannau i'r ewin
28. diben ymarfer adfyfyriol a gwerthuso a sut y mae'n darparu gwybodaeth ar gyfer gwasanaethau yn y dyfodol
29. pwysigrwydd cofnodi canlyniad y gwasanaethau i gael gwared o welliannau i'r ewin a'r gwerthusiad ohonynt
30. y cyfarwyddiadau a'r cyngor, cyn ac ar ôl y gwasanaeth cael gwared o welliannau i'r ewin

Cael gwared o welliannau i'r ewin ac adfer yr ewin naturiol

---

## Cwmpas/Ystod

### Gwella'r Ewin

1. hylif monomer a phowdr polymer
2. gel caled wedi ei drin gyda golau UV
3. gel meddal wedi ei drin gyda golau UV
4. syanoacrylad

### Adwaith niweidiol

1. adwaith alergaidd
2. aflwiad o'r cynnyrch
3. aflwiad o blât yr ewin
4. aflwiad o haen yr ewin
5. plât yr ewin yn teneuo
6. toriadau a chrafiadau
7. cleisio
8. goroleuad
9. adwaith ecsothermig
10. codi'r cynnyrch
11. colli gwelliant yn gynamserol
12. haint
13. onycholysis

### Protocol gwasanaeth

1. amgylchedd waith
2. iechyd a diogelwch
3. atal a rheoli haint
4. cynllun gwasnaeth
5. cydsyniad gwybodus
6. rheoli data
7. cyfarwyddiadau'r gwneuthurwr
8. archwilio ac atebolrwydd
9. cyfarwyddiadau a chyngor
10. cynaliadwyedd
11. rheoli gwastraff
12. ymarfer yn seiliedig ar dystiolaeth
13. ymarfer adfyfyriol

Cael gwared o welliannau i'r ewin ac adfer yr ewin naturiol

---

### **Cyflwr yr ewin**

1. cnoi ewinedd
2. aflwiad
3. wedi ystumio
4. hollt uwchben yr hyponychium
5. llinellau beau
6. llinellau hydredol a llorweddol gwrymiog
7. sych
8. onychorrhexis
9. onycholysis

### **Hyd a siap yr ewin**

1. hir
2. hyd canolig
3. byr
4. crwn
5. hirgrwn
6. sgwar
7. sgwofal
8. arch
9. almon
10. stileto

### **Cynnyrch wedi'r driniaeth**

1. hufennau
2. olewon

### **Cyfarwyddiadau**

1. hawliau a chyfrifoldebau cyfreithiol yr unigolyn a'r ymarferydd



Cael gwared o welliannau i'r ewin ac adfer yr ewin naturiol

---

2. cyfarwyddiadau a gofal cyn ac ar ôl y driniaeth
3. cyfyngiadau a risgiau cysylltiedig
4. gwasanaethau yn y dyfodol

### **Anatomeg a ffisioleg**

1. strwythur a swyddogaeth systemau'r corff a'u cyd-ddibyniaeth ar ei gilydd o fewn y dwylo a'r traed
2. y gwrtharwyddion a'r patholegau sy'n perthyn i'r uned ewinedd, tŵf yr ewinedd a'r croen
3. strwythur a swyddogaethau'r ewinedd a thŵf yr ewinedd

Cael gwared o welliannau i'r ewin ac adfer yr ewin naturiol

---

## Geirfa

### **Gwrtharwydd llwyr**

Mae gwrtharwydd llwyr yn gyflwr sy'n rhwystro'r gwasanaeth rhag cael ei gyflawni a gall fod angen iddo gael ei gyfeirio.

### **Adwaith niweidiol**

Adwaith niweidiol yw adwaith 'annisgwyl' neu ganlyniad yn dilyn gwasanaeth, e.e. llewygu

### **Gwrth weithred**

Gwrth weithred yw adwaith neu ganlyniad 'disgwyliedig' yn dilyn, e.e. erythema

### **Ymarfer wedi ei seilio ar dystiolaeth**

Mae ymarfer wedi ei seilio ar dystiolaeth yn seiliedig ar y dystiolaeth orau gyfredol, ddilys a pherthnasol sydd ar gael.

### **Cymorth Cyntaf**

Gall cymorth cyntaf gyfeirio at gymwysterau cymorth cyntaf yn y gwaith neu ei gyffelyb ac ymwybyddiaeth o gymorth cyntaf iechyd meddyliol.

### **Protocol**

Protocol yw gweithdrefn safonol er mwyn sicrhau arfer orau a chydymffurfiad pan yn darparu gwasanaethau h.y. dilyn cyfarwyddiadau'r gwneuthurwr.

### **Gwrtharwydd cymharol**

Gwrtharwydd cymharol yw cyflwr sy'n gofyn am asesiad o addasrwydd ar gyfer y gwasanaeth a/neu os oes angen addasiadau.

## Cysylltiadau â SGC eraill

SKAHDBRBNST1, SKAHDBRBNS1, SKABN1, SKABN2, SKABN3, SKANT1, SKANT2, SKANT3, SKANT4, SKANT5

Cael gwared o welliannau i'r ewin ac adfer yr ewin naturiol

Datblygwyd gan

SkillsActive

Dyddiad cymeradwyo

30 Maw 2021

Dyddiad Adolygu Dangosol

31 Maw 2024

Dilysrwydd

Ar hyn o bryd

Statws

Gwreiddiol

Sefydliad cychwynnol

SkillsActive

RCU gwreiddiol

SKANT9

Galwedigaethau perthnasol

Technegydd ewinedd

Cyfres/Set

Gwasanaethau Ewinedd

Geiriau Allweddol

cael gwared o welliannau i'r ewin, cael gwared o ewin  
artiffisial, cael gwared o gynnyrch wedi ei drin ag UV, gel  
caled, gel meddal, LED, cael gwared o flaenau'r ewin