

Gwella ymddangosiad gan ddefnyddio cuddliw croen

Trosolwg

Trosolwg

Mae'r safon hon yn ymwneud â darparu cuddliw croen syml. Mae hefyd yn trafod cynnyrch cuddliw arbenigol amrywiol, a gynlluniwyd i adfer lliw'r croen i gyd-fynd â'r arlliw croen nad yw wedi'i effeithio.

Er mwyn cyflawni'r safon hon bydd angen i chi gynnal iechyd, diogelwch a hylendid drwy gydol eich gwaith. Bydd angen i chi hefyd gynnal ymddangosiad personol proffesiynol a dangos sgiliau cyfathrebu da.

Prif ganlyniadau'r safon hon yw:

1. cynnal dulliau gweithio diogel ac effeithiol wrth ddarparu cuddliw croen
2. ymgynghori, cynllunio a pharatoi ar gyfer rhoi cuddliw croen
3. rhoi cuddliw croen

Gwella ymddangosiad gan ddefnyddio cuddliw croen

Meini prawf perfformiad

Rhaid i chi allu:

Cynnal dulliau gweithio diogel wrth ddarparu cuddliw croen**

1. cynnal eich cyfrifoldebau dros iechyd a diogelwch trwy gydol y gwasanaeth
2. paratoi eich cleient a'ch hun er mwyn bodloni gofynion cyfreithiol a'r diwydiant
3. parchu gwedduster, preifatrwydd ac unrhyw sensitifrwydd sydd gan eich cleient am eu hymddangosiad personol
4. gosod eich cleient mewn safle i fodloni gofynion y gwasanaeth heb achosi anghysur iddynt
5. sicrhau bod eich ystum a'ch dulliau gwaith eich hun yn lleihau blinder a risg o anaf i chi'ch hun ac eraill.
6. sicrhau bod amodau amgylcheddol yn addas i'r cleient a'r gwasanaeth
7. sicrhau bod eich ardal waith yn lân a thaclus drwy'r driniaeth
8. defnyddio dulliau gweithio sy'n osgoi'r risg o groes-heintio
9. sicrhau eich bod yn defnyddio offer a deunyddiau glân
10. hyrwyddo arferion gweithio amgylcheddol a chynaliadwy
11. dilyn cyfarwyddiadau'r gweithle a chyflenwyr neu gynhyrchwyr ar ddefnydd diogel o gyfarpar, deunydd a chynnyrch
12. cael gwared ar ddeunyddiau gwastraff yn ôl gofynion cyfreithiol
13. cynnal y gwasanaeth o fewn amser sy'n ymarferol yn fasnachol

Ymgynghori, cynllunio a pharatoi ar gyfer cuddliw croen**

14. defnyddio **technegau ymgynghori** i bennu cynllun gwasanaeth y cleient

Gwella ymddangosiad gan ddefnyddio cuddliw croen

15. sicrhau caniatâd wedi'i lofnodi gan riant neu warcheidwad cyn trin plentyn cyn unrhyw wasanaeth
16. sicrhau bod rhiant neu warcheidwad yn bresennol trwy gydol y gwasanaeth ar gyfer plant sy'n iau na 16 oed
17. adnabod unrhyw wrtharwyddion a chymryd y **camau angenrheidiol**
18. nodi a chytuno ar yr **anghenion cuddliw** croen a'r **ardal y mae angen y cuddliw** gyda'r cleient
19. sicrhau caniatâd gwybodus, wedi'i lofnodi gan y cleient cyn cynnal y gwasanaeth
20. sicrhau bod y cleient yn deall cyfyngiadau cuddliw croen

Rhoi cuddliw croen**

21. rhoi cynnyrch gofal croen cydnaws a lliw cydnaws cyn rhoi'r cuddliw croen
22. defnyddio **cyfarpar rhoi**, technegau a **chynnyrch cuddliw** sy'n gweddu orau i **anghenion cuddliw**'r croen
23. sefydlu lliw cydnaws derbyniol ar yr **ardal lle rhoddir y cuddliw**
24. sicrhau bod y **cynnyrch cuddliw** yn cael eu rhoi i'r dwyster, lliw a'r effaith a ddymunir
25. rhoi cynnyrch cosmetig a chynnyrch gofal croen cydnaws ar ôl rhoi'r cuddliw croen
26. sicrhau bod y cleient yn fodlon â'r canlyniad gorffenedig a'i fod yn bodloni'r cynllun gwasanaeth y cytunwyd arno
27. rhoi **cyngor ac arweiniad** i'ch cleient ar y gwasanaeth sy'n cael ei ddarparu
28. sicrhau bod cofnodion y cleient yn cael eu llanw a'u llofnodi gennych chi a'r cleient

Gwella ymddangosiad gan ddefnyddio cuddliw croen

Gwybodaeth a dealltwriaeth

Mae angen i chi wybod a deall:

Cynnal dulliau gwaith diogel ac effeithiol wrth roi cuddliw croen**

1. eich cyfrifoldebau dros **iechyd a diogelwch** fel y diffinnir gan unrhyw ddeddfwriaeth benodol sy'n berthnasol i'ch swydd
2. paratoi eich cleient er mwyn bodloni gofynion cyfreithiol a'r diwydiant
3. eich cyfrifoldebau dros gynnal eich hylendid, amddiffyniad ac ymddangosiad personol eich hun yn unol â gofynion cyfreithiol a gofynion y sefydliad
4. technegau gosod y cleient a chithau yn ddiogel er mwyn osgoi anghysur
5. yr amodau amgylcheddol sy'n angenrheidiol ar gyfer triniaethau a pham mae'r rhain yn bwysig
6. pam ei bod yn bwysig cadw eich ardal waith yn lân a thaclus
7. dulliau glanhau, diheintio a sterileiddio
8. dulliau o weithio'n ddiogel a hylan ac sy'n lleihau'r risg o groes-heintio
9. y gwahanol fathau o ddulliau gwaith sy'n hyrwyddo **arferion gweithio amgylcheddol a chynaliadwy**
10. y peryglon a'r risgiau sy'n bodoli yn eich gweithle a'r arferion gweithio'n ddiogel y mae'n rhaid i chi eu dilyn
11. dilyn cyfarwyddiadau'r gweithle a'r cyflenwyr neu gynhyrchwyr ar gyfer defnyddio **offer**, deunyddiau a chynnyrch yn ddiogel.
12. cael gwared ar ddeunyddiau gwastraff yn ôl gofynion y gyfraith
13. y rhesymau dros gynnal y gwasanaeth o fewn amser sy'n ymarferol yn fasnachol

Ymgynghori, cynllunio a pharatoi ar gyfer gwasanaethau colur**

**

Gwella ymddangosiad gan ddefnyddio cuddliw croen

14. pam ei bod yn bwysig cyfathrebu gyda chleientiaid mewn dull proffesiynol
15. sut i gwblhau ymgynghoriad gan ystyried **anghenion amrywiol** y cleient
16. y gofynion cyfreithiol ar gyfer darparu triniaeth i blant sy'n iau na 16 oed
17. yr oedran y mae unigolyn yn cael ei ystyried yn blentyn a sut mae hyn yn amrywio'n genedlaethol
18. pwysigrwydd cytuno ar driniaeth sy'n bodloni anghenion y cleient
19. arwyddocâd cyfreithiol sicrhau caniatâd gwybodus, wedi'i lofnodi gan y cleient cyn derbyn triniaeth
20. y gofynion deddfwriaethol ar gyfer storio a diogelu data cleientiaid
21. sut i adnabod **gwrtharwyddion a fyddai'n atal neu'n cyfyngu'r** gwasanaeth
22. y **gwrtharwyddion sy'n galw am atgyfeiriad meddygol** a pham
23. y camau angenrheidiol mewn cysylltiad â gwrtharwyddion penodol wrth atgyfeirio cleientiaid
24. y rhesymau dros beidio enwi gwrtharwyddion penodol wrth atgyfeirio cleientiaid
25. pam ei bod yn bwysig osgoi technegau holi ymwithgar
26. pam ei bod yn bwysig parchu gwedduster, preifatrwydd ac unrhyw sensitifrwydd sydd gan y cleient am eu hymddangosiad eu hunain
27. eich cyfyngiadau chi wrth ddelio â chleientiaid sydd eisiau cuddliw croen
28. pam fod angen i gleientiaid werthfawrogi cyfyngiadau cuddliw croen a chael disgwyliadau realistig ynglŷn â chanlyniad y cuddliw

Rhoi cuddliw croen**

29. pam ei bod yn bwysig profi lliw croen cyfatebol ar ardal fechan o'r croen
30. y rhesymau dros roi lliw cyfatebol cyn cyfatebu lliw
31. yr ystod ac argaeledd cynnyrch cuddliw croen a lle gallwch eu cael
32. dewis a rhoi cynnyrch i gyflawni anghenion gofynion cuddliw unigol

Gwella ymddangosiad gan ddefnyddio cuddliw croen

33. egwyddorion theori lliw
34. nodweddion a chyfyngiadau cynnyrch cuddliw croen
35. cydnawsedd a chyfyngiadau cynnyrch cosmetig a gofal croen eraill a ddefnyddir gyda chuddliw croen
36. achosion ac ymddangosiad **cyflyrau croen y mae angen cuddliw croen arnynt**
37. strwythur a swyddogaethau'r croen
38. y mathau gwahanol o groen a nodweddion gwahanol y croen
39. ffotosensitifrwydd y croen a sut mae'n wahanol mewn grwpiau croen gwahanol megis System Ddosbarthu Fitzpatrick
40. sut i ddelio â chleientiaid a'u cynghori ar wrtharwyddion posibl cuddliw croen
41. cyngor ôl-ofal ar gynnal, gofalu am a thynnu cuddliw croen
42. **cyngor ac argymhellion** ar gynnyrch a gwasanaethau

Gwella ymddangosiad gan ddefnyddio cuddliw croen

Cwmpas/Ystod cysylltiedig â meini prawf perfformiad

Technegau ymgynghori**

1. holi
2. gwranddo
3. edrych
4. teimlo
5. ysgrifenedig

Camau angenrheidiol**

1. annog y cleient i ofyn am gyngor meddygol
2. esbonio pam na ellir rhoi'r cuddliw croen
3. addasu'r gwasanaeth cuddliw croen

Anghenion cuddliw**

1. tatŵs
2. hyper liwiad
3. hypo liwiad
4. cochni

Yr ardal lle y rhoddir y cuddliw**

1. pen neu wddw
2. y frest neu'r ysgwyddau
3. breichiau neu goesau

Gwella ymddangosiad gan ddefnyddio cuddliw croen

4. cefn

5. abdomen

Cyfarpar rhoi cuddliw**

1. brwshys

2. bysedd

3. sbyngau

4. pyffiau felôr

**

Cynnyrch cuddliw**

1. hufenau cuddliw

2. powdrau cuddliw

3. cynnyrch gosod

Cyngor ac argymhellion**

1. cynnyrch ôl-ofal addas a'u defnydd

2. osgoi gweithgareddau a allai achosi adweithiau

3. gwydnwch cuddliw a thynnu cynnyrch cuddliw

4. anghenion gwasanaeth yn y dyfodol

Gwella ymddangosiad gan ddefnyddio cuddliw croen

Cwmpas/Ystod cysylltiedig â gwybodaeth a dealltwriaeth

Iechyd a diogelwch**

1. Deddf Iechyd a Diogelwch yn y Gwaith
2. Rheoliadau Adrodd ar Anafiadau, Clefydau neu Ddigwyddiadau Peryglus (RIDDOR)
3. Rheoliadau Iechyd a Diogelwch (Cymorth Cyntaf)
4. Gorchymyn Diwygio Rheoleiddio (Diogelwch Tân)
5. Rheoliadau Gweithredoedd Codi a Chario
6. Rheoliadau Rheoli Sylweddau peryglus i Iechyd (COSHH)
7. Rheoliadau Trydan yn y Gweithle
8. Deddf Diogelu'r Amgylchedd
9. Rheoliadau Rheoli Iechyd a Diogelwch yn y Gwaith
10. Rheoliadau Iechyd a Diogelwch (Gwybodaeth i Gyflogaion)

Arferion gweithio amgylcheddol a chynaliadwy**

1. Lleihau gwastraff a rheoli gwastraff (ailgylchu, aildefnyddio, gwaredu diogel)
2. Lleihau'r defnydd o ynni (offer ynni effeithlon, goleuadau ynni isel, defnyddio paneli solar)
3. Lleihau'r defnydd o ddŵr ac adnoddau eraill
4. atal llygredd
5. defnyddio eitemau untro
6. defnyddio dodrefn ecogyfeillgar, wedi'u hailgylchu
7. defnyddio paent â lefelau isel o gemegau

Gwella ymddangosiad gan ddefnyddio cuddliw croen

8. defnyddio deunydd pecynnu sy'n gyfeillgar i'r amgylchedd
9. dewis cynnyrch domestig cyfrifol (te a choffi Masnach Deg)
10. annog teithiau lleihau carbon i'r gwaith

Anghenion amrywiol**

1. diwylliannol
2. crefyddol
3. oedran
4. anabled
5. rhyw

Gwrtharwyddion a fyddai'n atal neu gyfyngu**

1. crafiadau
2. briwiau agored
3. brechau
4. pwythau

Gwrtharwyddion a fyddai'n galw am atgyfeiriad meddygol**

1. newidiadau strwythurol i'r ardal lle rhoddir y cuddliw
2. briwiau amheus, yn cynnwys mannau geni
3. heintiau
4. cyflyrau croen heb ddiagnosis clinigol

Cyflyrau'r croen sy'n debygol o fod angen cuddliw**

1. hypo liwiad megis fitiligo

Gwella ymddangosiad gan ddefnyddio cuddliw croen

2. marciau ymestyn
3. hyper liwiad megis melasma
4. smotiau oedran
5. cochni megis acne rhosynnaidd
6. gwythiennau edau
7. creithiau

Cyngor ac argymhellion**

1. gwasanaethau ychwanegol
2. cynnyrch ychwanegol
3. cynnyrch eraill y gellid eu defnyddio gyda chuddliw croen
4. cynnyrch/sylweddau/amgylcheddau y dylid eu hosgoi
5. cynnal cynnyrch cuddliw
6. tynnu cynnyrch cuddliw
7. cynnyrch i'w defnyddio adref

Gwella ymddangosiad gan ddefnyddio cuddliw croen

Gwerthoedd

Mae'r gwerthoedd allweddol a ganlyn yn sail i gyflwyno gwasanaethau yn y sectorau harddwch, ewinedd a sba

1. parodrwydd i ddysgu
2. agwedd weithio hyblyg
3. gweithiwr tîm
4. agwedd bositif
5. moeseg bersonol a phroffesiynol

Ymddygiadau

Mae'r ymddygiad a ganlyn yn sail i gyflwyno gwasanaethau yn y sectorau harddwch, ewinedd a sba. Mae'r ymddygiad hwn yn sicrhau bod cleientiaid yn cael argraff gadarnhaol o'r sefydliad a'r unigolyn

1. bodloni safonau ymddygiad y sefydliad
2. cyfarch y cleient yn barchus ac mewn modd cyfeillgar
3. cyfathrebu gyda'r cleient mewn ffordd sy'n gwneud iddynt deimlo eu bod yn cael eu gwerthfawrogi a'u parchu
4. trin y cleient yn gwrtais ac yn wasanaethgar bob amser
5. addasu'r ymddygiad i ymateb yn effeithiol i wahanol ymddygiad gan y cleient
6. gwirio gyda'r cleient eich bod chi wedi deall eu disgwyliadau yn llawn
7. ymateb yn brydlon ac yn gadarnhaol i gwestiynau a sylwadau'r cleient
8. adnabod gwybodaeth y gallai'r cleient ei chael yn gymhleth a gwirio a ydynt wedi deall yn llawn
9. bodloni safonau ymddangosiad y sefydliad a'r diwydiant.

Sgiliau

Mae'r sgiliau allweddol a ganlyn yn sail i gyflwyno gwasanaethau yn y sectorau harddwch, ewinedd a sba

1. y gallu i hunan-reoli
2. cyfathrebu llafar a dieiriau gwyb
3. defnyddio'r ffyrdd mwyaf priodol o gyfathrebu gyda chleient
4. ymateb yn brydlon i gleient sy'n gofyn am gymorth
5. canfod gwybodaeth yn gyflym a fydd o gymorth i'r cleient
6. rhoi gwybodaeth y mae ei hangen ar gleient am wasanaethau a chynnyrch a gynigir gan y sefydliad

Geirfa

Nodweddion cynnyrch cuddliw croen**

Effeithiau cadarnhaol defnyddio cynnyrch cuddliw, yn cynnwys y ffaith eu bod yn wrth-ddŵr ac yn gweithredu fel eli haul

Cochni**

Cochni ar y croen oherwydd cosi poenus neu anaf i'r meinwe.

System Ddosbarthu Fitzpatrick**

Wedi'i dyfeisio ym 1975 ym Mhrifysgol Harvard, mae'r system dosbarthu croen hon sy'n cael ei mesur ar raddfa o 1 i 6, yn seiliedig ar adwaith ffotosensitifrwydd i ymbelydredd uwchfioled.

Hyper liwiad**

Lliwiad gormodol o gymharu â'r croen amgylchynol oherwydd gormod o felanin (er enghraifft smotiau oedran, brychni, marciau ymestyn, lliw haul, melasma a chloasma).

Hypo liwiad**

Colli lliwiad o gymharu â'r croen amgylchynol (er enghraifft lewcoderma, marciau ymestyn, creithiau, fitiligo).

Gwella ymddangosiad gan ddefnyddio cuddliw croen

Datblygwyd gan	SkillsActive
Dyddiad cymeradwyo	01 Ion 2015
Dyddiad Adolygu Dangosol	29 Meh 2020
Dilysrwydd	Ar hyn o bryd
Statws	Gwreiddiol
Sefydliad cychwynnol	SkillsActive
RCU gwreiddiol	SKAB10
Galwedigaethau perthnasol	Therapydd Harddwch, Artistiaid colur
Cyfes/Set	Therapi Harddwch
Geiriau Allweddol	cuddliw croen; colur; cuddliw croen