

Sychu a steilio gwallt naturiol

Trosolwg

Mae'r safon yma'n ymwneud â steilio gwallt math Affricanaidd naturiol gan ddefnyddio amrywiaeth o dechnegau sychu i sychu'r gwallt i baratoi at steilio pellach neu i greu golwg gorffenedig.

Er mwyn gweithredu'r safon hon, fe fydd angen ichi gynnal a chadw safon uchel o iechyd, diogelwch a hylendid trwy gydol eich gwaith. Fe fydd angen ichi hefyd gynnal gwisg a gwedd bersonol broffesiynol ac arddangos sgiliau cyfathrebu effeithiol.

Dyma brif ddeilliannau'r safon hon:

1. cynnal dulliau diogel ac effeithiol o weithio wrth sychu a steilio gwallt naturiol
2. sychu a steilio gwallt naturiol

Meini prawf perfformiad

Rhaid i chi allu:

Cynnal a chadw dulliau diogel ac effeithiol o weithio wrth sychu a steilio gwallt naturiol* *

*

*

1. cynnal eich cyfrifoldebau iechyd a diogelwch trwy gydol y gwasanaeth
2. paratoi eich cleient i gyfarfod â gofynion y salon
3. amddiffyn dillad eich cleient trwy gydol y gwasanaeth
4. gosod eich cleient i gyfarfod â gofynion y gwasanaeth heb achosi anesmwythdra iddyn nhw
5. sicrhau bod eich osgo a'ch lleoliad wrth weithio yn lleihau blinder a'r risg o anaf
6. defnyddio dulliau gweithio sy'n:

6.1 lleihau gwastraff **cynhyrchion**

6.2 lleihau'r risg o draws-heintiad

6.3 gwneud defnydd effeithiol o'ch amser gwaith

6.4 sicrhau defnydd adnoddau glân

6.5 lleihau'r risg o niwed neu anaf i chi eich hunan ac eraill

6.6 hyrwyddo arferion gweithio amgylcheddol a chynladwy

7. cadw eich man gwaith yn lân a thaclus trwy gydol y gwasanaeth
8. sicrhau bod eich hylendid, diogelwch a'ch gwisg a gwedd bersonol yn ateb gofynion diwydiant a sefydliadol derbynïol
9. dilyn cyfarwyddiadau'r gweithle a chyflenwyr neu wneuthurwyr ynglŷn â defnydd diogel cyfarpar, deunyddiau a chynhyrchion

Sychu a steilio gwallt naturiol

10. cyfeirio cleientiaid gyda chyflwr heb ei drin at feddyg teulu neu dricolegydd lle bo angen
11. gwaredu deunyddiau gwastraff
12. cwblhau steilio o fewn amser sy'n fasnachol ymarferol

Sychu a steilio gwallt naturiol

13. cadarnhau gyda'ch cleient yr olwg a gytunwyd wrth ymgynghori cyn dechrau'r gwasanaeth
14. taenu **cynhyrchion** priodol yn dilyn cyfarwyddiadau'r gwneuthurwyr
15. datglymu, ymrannu, torchi neu blethu'r gwallt cyn y gwasanaeth heb achosi difrod i'r gwallt
16. rheoli eich offer a'ch cyfarpar steilio i leihau'r risg o niwed i'r gwallt, anesmwythdra i'r cleient ac i gyflawni'r golwg a ddymunir
17. cymryd rhwyllau o wallt sy'n addas i faint yr offer steilio, lle bo angen
18. cynnal a chadw tensiwn cyson trwy gydol y broses steilio, pan fo angen
19. cadw'r gwallt yn llaith gyda dŵr trwy gydol y broses steilio, lle bo angen
20. gadael y gwallt gyda'r maint angenrheidiol o leithder ac ysgafnder, wrth baratoi ar gyfer steilio pellach
21. rheoli gwallt eich cleient yn ystod y gwasanaeth gan gymryd i ystyriaeth **ffactorau** sy'n dylanwadu ar y gwasanaeth
22. defnyddio **technegau sychu** sy'n cyflawni'r olwg a ddymunir
23. cadarnhau bod eich cleient yn fodlon â'r olwg derfynol
24. rhoi cyngor ac argymhellion i'ch cleient ynglŷn â'r gwasanaeth a ddarperir

Sychu a steilio gwallt naturiol

Gwybodaeth a dealltwriaeth

Mae angen i chi wybod a deall:

Cynnal a chadw dulliau effeithiol a diogel o weithio wrth sychu a steilio gwallt naturiol

*
*

1. eich cyfrifoldebau am **iechyd a diogelwch** fel y diffiniwyd gan unrhyw ddeddfwriaeth benodol sy'n ymwneud â'ch swyddogaeth
2. gofynion eich salon ynglŷn â pharatoi cleient
3. y dewis o **ddillad diogelwch a ddylai fod ar gael i'ch cleientiaid
4. sut all lleoliad eich cleient a chi eich hun effeithio ar y deilliant a ddymunir a lleihau blinder a'r risg o anaf
5. pam ei bod mor bwysig i gadw'ch man gwaith yn lân a thaclus
6. sut i ddefnyddio a chynnal offer torri'n gywir
7. dulliau o lanhau, diheintio a steryllu a ddefnyddir mewn salonau
8. dulliau o weithio'n ddiogel a glanwaith ac sy'n lleihau'r risg o draws-heintiad a thraws-bla
9. y gwahanol fathau o ddulliau gweithio sy'n hyrwyddo **arferion amgylcheddol a chynnaladwy** **
10. y peryglon a'r risgiau sy'n bodoli yn eich gweithle a'r arferion gweithio diogel y dylech eu dilyn
11. cyfarwyddiadau cyflenwyr a gwneuthurwyr ar gyfer defnydd diogel cyfarpar, deunyddiau a chynhyrchion sy raid ichi eu dilyn
12. pwysigrwydd hyllendid a chyflwyniad personol wrth gynnal a chadw **iechyd a diogelwch yn eich gweithle
13. y dulliau cywir o waredu gwastraff
14. amserau gwasanaeth disgwylledig eich salon ar gyfer steilio gwallt

Sychu a steilio gwallt naturiol

Sychu a steilio gwallt naturiol

15. y gwahanol fathau o gynhyrchion, offer a chyfarpar sy ar gael i steilio a sychu gwallt
16. pam, pryd a sut i ddefnyddio'r gwahanol fathau o offer, cynhyrchion a chyfarpar steilio
17. y technegau presennol ar gyfer sychu, steilio a gorffen gwallt

17.1 tensiwn

17.2 maint rhwyll gwallt

17.3 maint brws

17.4 yr ongl i ddal y brws

17.5 peidio gadael i'r gwallt oeri cyn tynnu'r rhwyll gwallt o'r brws

18. dulliau o ymrannu, datglymu, torchi a phlethu gwallt i bwrpasau sychu a steilio a pham bod hyn yn bwysig
19. sut mae maint yr ymraniad ac ongl cyrlio'r gwallt yn dylanwadu ar foliwm a chyfeiriad symudiad y gwallt
20. pam bod cyfeiriad y llif aer wrth sychu a steilio'n bwysig er mwyn cyflawni'r olwg a ddymunir
21. pwysigrwydd rheoli'ch offer a chyfarpar steilio er mwyn lleihau'r anesmwythdra i'r cleient a'r niwed i wallt y cleient
22. y cynnwys lleithder a'r graddau o ysgafnder sy'n ofynnol ar gyfer gwahanol fathau o dechnegau sychu a steilio a pham bod hyn yn bwysig
23. sut y gall y defnydd anghywir o wres effeithio ar y gwallt a chroen y pen
24. pam y dylid gadael i wallt oeri cyn y cwblhad
25. sut mae gwahanol ffactorau'n effeithio ar y prosesau sychu a steilio a'r olwg orffenedig
26. sut y gall nodweddion gwallt effeithio ar sychu a steilio gwallt naturiol
27. y gwahanol fathau o ddosbarthiadau gwallt a sut y gall y rhain

Sychu a steilio gwallt naturiol

effeithio ar sychu a steilio gwallt naturiol

28. effeithiau lleithder yr awyr ar wallt
29. pwysigrwydd darparu cyngor ac argymhellion am y cynhyrchion a'r gwasanaethau a gynigir yn y salon

Cwmpas/Ystod cysylltiedig â meini prawf perfformiad

1. Cynhyrchion

1.1 amddiffynnydd gwres

1.2 olewau

1.3 lleithyddion

1.4 chwistrellau

2. Ffactorau

2.1 dosbarthiadau o wallt

2.2 nodweddion gwallt

2.3 trawsnewidiad

3. Technegau sychu

3.1 chwyth-sychu

3.2 sychu â thywel

3.3 sychu â'r bysedd

4. Cyngor ac argymhellion

4.1 sut i gynnal eu golwg

4.2 cyfnod amser rhwng gwasanaethau

4.3 cynhyrchion a gwasanaethau presennol ac yn y dyfodol

Cwmpas/Ystod cysylltiedig â gwybodaeth a dealltwriaeth

1. Iechyd a diogelwch

eich cyfrifoldebau dros iechyd a diogelwch fel y diffiniwyd gan unrhyw ddeddfwriaeth benodol yn ymwneud â'ch swyddogaeth

1.1 Deddf Iechyd a Diogelwch yn y Gwaith

1.2 Rheoliadau Adrodd ar Anafiadau, Clefydau neu Ddigwyddiadau Peryglus (RIDDOR)

1.3 Rheoliadau Iechyd a Diogelwch (Cymorth Cyntaf)

1.4 Gorchymyn Diwygio Rheoleiddio (Diogelwch Tân)

1.5 Rheoliadau Gweithrediadau Codi a Chario

1.6 Rheoliadau Sylweddau sy'n Beryglus i Iechyd (COSHH)

1.7 Rheoliadau Trydan yn y Gweithle

1.8 Deddf Diogelu'r Amgylchedd

1.9 Rheoliadau Rheoli Iechyd a Diogelwch yn y Gwaith

1.10 Rheoliadau Iechyd a Diogelwch (Gwybodaeth i Weithwyr)

2. Arferion gweithio amgylcheddol a chynnaladwy

y gwahanol fathau o ddulliau gweithio sy'n hyrwyddo arferion gweithio amgylcheddol a chynnaladwy

2.1 Lleihau gwastraff a rheoli gwastraff (ailgylchu, ail-ddefnyddio, gwaredu diogel)

2.2 Lleihau defnydd egni (sychwyr gwallt egni-ffeithiol, goleuo egni isel, defnydd o baneli solar)

2.3 Lleihau defnydd dŵr ac adnoddau eraill

2.4 atal llygredd

2.5 defnyddio eitemau tafladwy (tyweli sychu sydyn)

2.6 defnyddio dodrefn wedi'i ailgylchu, ecogyfeillgar

2.7 defnyddio paent cemegol isel

2.8 defnyddio cynhyrchion gwallt organig a rhai sy'n rhydd o alergedd

2.9 defnyddio lliwyddion gwallt amonia tra isel

2.10 defnyddio deunydd pacio cynnyrch amgylcheddol-gyfeillgar

2.11 dewis cynhyrchion domestig cyfrifol (te a choffi Masnach Deg)

2.12 annog siwrneiau lleihau carbon i'r gwaith

3. Cyngor ac argymhellion

*

*

3.1 gwasanaethau ychwanegol

3.2 cynhyrchion ychwanegol

Gwerthoedd

1. Mae'r **Prif Werthoedd** canlynol yn greiddiol i gyflwyniad a chyflawniad gwasanaethau yn y sector trin gwallt a harddwch:
 - 1.1. parodrwydd i ddysgu
 - 1.2 cwblhau gwasanaethau mewn amser sy'n fasnachol ymarferol
 - 1.3 cyfarfod â safonau gwisg a gwedd y sefydliad a'r diwydiant
 - 1.4 sicrhau bod hylendid a diogelwch personol yn cyfarfod â gofynion derbyniol y diwydiant a'r sefydliad
 - 1.5 agwedd gwaith hyblyg
 - 1.6 gweithiwr tîm
 - 1.7 cynnal a chadw gofal cwsmeriaid
 - 1.8 agwedd bositif
 - 1.9 moeseg bersonol a phroffesiynol
 - 1.10 y gallu i hunan-reoli
 - 1.11 sgiliau creadigol
 - 1.12 sgiliau cyfathrebu llafar a di-eiriau rhagorol
 - 1.13 cynnal a chadw dulliau gweithio effeithiol, glanwaith a diogel
 - 1.14 cadw at gyfarwyddiadau'r gweithle, cyflenwyr neu wneuthurwyr ar gyfer defnydd diogel cyfarpar, deunyddiau a chynhyrchion
 - 1.15 sgiliau arweinyddiaeth

Ymddygiadau

1. Mae'r **ymddygiadau** canlynol yn greiddiol i gyflwyniad a chyflawniad gwasanaethau yn y sector trin gwallt a harddwch. Mae'r ymddygiadau hyn yn sicrhau bod y cleientiaid yn derbyn argraff bositif o'r salon a'r unigolyn fel ei gilydd
 - 1.1 cyfarfod â safonau ymddygiad y salon
 - 1.2 croesawu'r cleient yn barchus ac mewn modd cyfeillgar
 - 1.3 cyfathrebu gyda'r cleient mewn modd sy'n gwneud iddyn nhw deimlo eu bod yn cael eu gwerthfawrogi a'u parchu
 - 1.4 adnabod a chadarnhau disgwyliadau'r cleient
 - 1.5 trin y cleient yn gwrtais a chynnig cymorth bob amser
 - 1.6 hysbysu'r cleient yn gyson o'r datblygiadau diweddaraf a thawelu eu meddyliau
 - 1.7 addasu ymddygiad er mwyn ymateb yn effeithiol i wahanol ymddygiadau cleientiaid
 - 1.8 ymateb yn ddiymdroi i gleient sy'n ceisio cymorth
 - 1.9 dewis y dull mwyaf addas i gyfathrebu gyda'r cleient
 - 1.10 cadarnhau gyda'r cleient eich bod wedi deall yn llawn eu disgwyliadau

Sychu a steilio gwallt naturiol

- 1.11 ymateb yn ddiymdroi ac yn gadarnhaol i gwestiynau a sylwadau'r cleientiaid
- 1.12 caniatáu amser i'r cleient ystyried yr ymateb a rhoi gwybodaeth bellach pan fo'n briodol
- 1.13 cael hyd i wybodaeth yn ddiymdroi a fydd o gymorth i'r cleient
- 1.14 rhoi'r wybodaeth sy'i angen ar gleient ynglŷn â'r gwasanaethau a'r cynhyrchion a gynigir gan y salon
- 1.15 adnabod gwybodaeth sy efallai'n gymhleth i'r cleient a gwneud yn siŵr eu bod yn deall yn llawn
- 1.16 esbonio'n glir i'r cleient unrhyw resymau pam na ellir cyfarfod â'u hanghenion neu eu disgwyliadau

Geirfa

1. Dosbarthiad gwallt (canllaw yn unig ydi hyn)

Math 1 – Gwallt syth

- 1.1 Main/Tenau - gwallt yn dueddol o fod yn ysgafn, sgleiniog a seimlyd iawn, ac yn gallu bod yn anodd cynnal cwrllyn.
- 1.2 Canolig – gwallt â llawer o foliwm a thrwch.
- 1.3 Garw - gwallt fel arfer yn syth iawn ac anodd ei gyrlio.

Math 2 – Gwallt tonnog

- 2.1 Main/Tenau – gwallt â phatrwm "S" pendant. Fel arfer yn gallu cyflawni amrywiol steiliau
- 2.2 Canolig - gwallt yn dueddol o fod yn grychlyd ac ychydig yn wrthiannol i steilio.
- 2.3 Garw – gwallt hefyd yn wrthiannol i steilio ac fel arfer yn grychlyd iawn; tueddol o fod â thonnau mwy trwchus.

Math 3 – Gwallt cyrliog

- 3.1 Cyrlau rhydd – gwallt yn dueddol o fod â gwead cyfunol. Gall fod yn drwchus a llawn gyda llawer o swmp, gyda phatrwm "S" pendant. Mae hefyd yn dueddol o fod yn grychlyd.
- 3.2 Cyrlau tynn - hefyd yn dueddol o fod â gwead cyfunol, gyda swm canolig o gyrlio.

Math 4 – Gwallt cyrliog iawn

- 4.1 Ysgafn – gwallt yn dueddol o fod yn fregus iawn, wedi'i dorchi'n dynn ag â phatrwm cyrliog mwy diffiniedig.
- 4.2 Gwrychog – hefyd yn fregus iawn ac wedi'i dorchi'n dynn; fodd bynnag, gyda phatrwm cyrliog llai diffiniedig – mwy o siâp patrwm "Z".

2. Mae **Nodweddion gwallt** yn cynnwys y canlynol

- 2.1 dwysedd gwallt
- 2.2 gwead gwallt
- 2.3 elastigedd gwallt
- 2.4 amsugnedd gwallt

Sychu a steilio gwallt naturiol

2.5 cyflwr gwallt

2.6 patrymau tyfiant gwallt

**

3. Trawsnewid** – tyfu allan o wallt wedi'i byrmio neu'i lacio er mwyn dychwelyd at gyflwr naturiol y gwallt.

**

4. Gwallt Naturiol* – *gwallt sy'n parhau i fod â'i strwythur naturiol, boed hynny wedi'i dorchi'n dynn neu'n rhydd. Defnyddir y term hwn mewn perthynas â gwallt math Affricanaidd.

**

5. Trin Gwallt yn Naturiol** – trin gwallt heb ddefnyddio cemegau ar wallt

Sychu a steilio gwallt naturiol

Datblygwyd gan	SkillsActive
Dyddiad cymeradwyo	28 Chwef 2014
Dyddiad Adolygu Dangosol	29 Ebr 2018
Dilysrwydd	Ar hyn o bryd
Statws	Gwreiddiol
Sefydliad cychwynnol	SkillsActive
RCU gwreiddiol	SKAAH11
Galwedigaethau perthnasol	Mentrau mân-werthu a masnachol, Mentrau Gwasanaeth, Galwedigaethau Gwasanaeth Personol, Trinwyr gwallt a Galwedigaethau Cysylltiedig
Cyfes/Set	Trin gwallt
Geiriau Allweddol	Steilio; technegau sychu; golwg gorffenedig; sych;