Hybu effeithiolrwydd timau

Trosolwg

Mae'r safon hon yn nodi'r gofynion ar gyfer hybu effeithiolrwydd timau. Mae'n cynnwys cydlynu rolau o fewn timau, meithrin arferion tîm, cefnogi cyfranogiad llawn, a chynnal safonau proffesiynol uchel.

Meini prawf perfformiad

Rhaid i chi allu:

1. rhannu gwybodaeth am dimau, canlyniadau, a gweledigaeth a phwrpas y gweithle
2. nodi a chytuno ar sut mae rolau a chyfrifoldebau yn cyfrannu at ganlyniadau timau ynghyd â gweledigaeth a phwrpas y gweithle
3. hybu cydraddoldeb, amrywiaeth, cynhwysiant a hawliau er mwyn dangos parch a gwerthfawrogiad at eraill
4. hybu diwylliant o ddidwylledd, cydgefnogaeth, uniondeb a llesiant yn y gweithle
5. modelu ymarfer proffesiynol
6. defnyddio dulliau cyfathrebu proffesiynol effeithiol yn y gweithle
7. creu amgylcheddau i rannu syniadau, safbwyntiau a phryderon i weithio’n well mewn tîm
8. grymuso eraill i reoli newid ac ymgymryd â thasgau newydd
9. rhoi cefnogaeth a chyngor i eraill i'w galluogi i gyflawni eu rolau a'u cyfrifoldebau
10. rhoi gwybodaeth a sgiliau i eraill wrth rannu tasgau
11. grymuso eraill i ymarfer hunanofal, rheoleiddio emosiynau a datblygu gwytnwch
12. ymarfer hunanofal, rheoleiddio eich emosiynau a datblygu gwytnwch
13. sicrhau bod arferion gwaith yn cael eu cyflawni fel y cytunwyd
14. rhannu’r diweddaraf ag eraill am gynnydd tuag at derfynau amser ac ymrwymiadau
15. gwahodd adborth am eich cyfraniad at dimau a’i effeithiolrwydd a datblygu strategaethau gwella
16. annog eraill i nodi gwerth eu rolau a'u cryfderau
17. chwilio am gyfleoedd i rannu gwybodaeth a sgiliau ag eraill
18. cwblhau’r cofnodion a’r adroddiadau sydd eu hangen ar gyfer hybu effeithiolrwydd timau
19. myfyrio ar sut y gwnaethoch chi gyflawni eich rolau a'ch cyfrifoldebau i hybu effeithiolrwydd timau

Gwybodaeth a dealltwriaeth

Mae angen i chi wybod a deall:

1. sut mae cael gafael ar wybodaeth am dimau, canlyniadau, a gweledigaeth a phwrpas y gweithle
2. pwysigrwydd cytuno ar rolau a chyfrifoldebau’r unigolyn a’r tîm
3. sut mae cyfrannu at ddiwylliant o ddidwylledd, cydgefnogaeth, uniondeb a llesiant yn y tîm
4. pwysigrwydd safonau ymarfer proffesiynol uchel
5. pwysigrwydd arweinyddiaeth ar bob lefel yn y gweithle
6. sut mae cymryd rhan mewn gwerthusiadau tîm a'r gweithle
7. dylanwad niwrowahaniaeth ac anghenion ychwanegol ar hybu effeithiolrwydd timau
8. ffactorau sy’n creu amgylcheddau diogel ac sy’n annog rhannu syniadau a heriau
9. pwysigrwydd cyfathrebu effeithiol a deall safbwyntiau pobl eraill
10. pwysigrwydd urddas, caredigrwydd a thosturi wrth hybu effeithiolrwydd timau
11. yr egwyddorion sy'n sail i weithio'n effeithiol mewn tîm
12. sut mae defnyddio egwyddorion sy'n ystyriol o drawma i gefnogi gweithio mewn tîm
13. dulliau o ryngweithio a sut gallant effeithio ar waith tîm
14. dylanwad diwylliant, cefndir ac ysbrydolrwydd ar y ffordd rydych yn gweithio ag eraill
15. sut mae ymateb i faterion a phryderon a allai godi gydag aelodau’r tîm
16. yr effeithiau y mae blaenoriaethau gwaith yn eu cael ar eraill a sut mae cynnig cymorth a chefnogaeth
17. pwysigrwydd rhoi gwybod i eraill pan nad ydych chi’n gallu cadw at derfynau amser ac ymrwymiadau
18. eich cryfderau a meysydd i'w datblygu wrth weithio mewn tîm a strategaethau gwella
19. sut a ble i gael gafael ar wybodaeth a chymorth a all lywio eich ymarfer o ran gweithio mewn tîm
20. sut mae cyfrannu at natur broffesiynol y timau, a chefnogi eraill i wneud hynny
21. technegau i gefnogi hunanofal, rheoleiddio emosiynol a gwytnwch yn wyneb rhwystrau
22. sut mae defnyddio dyfeisiau ac adnoddau digidol i hybu effeithiolrwydd timau

23. sut mae gweithio mewn partneriaeth ag eraill i hybu effeithiolrwydd timau
24. y cofnodion a’r adroddiadau sydd eu hangen ar gyfer hybu effeithiolrwydd timau
25. damcaniaethau sy’n berthnasol i effeithiolrwydd timau
26. y gofynion cyfreithiol, y safonau ymarfer, y fframweithiau a’r canllawiau perthnasol ar gyfer hybu effeithiolrwydd timau
27. gofynion y gweithle mewn perthynas â chydraddoldeb, amrywiaeth, cynhwysiant a hawliau wrth hybu effeithiolrwydd timau
28. sut mae eich profiadau personol a'ch rhagfarn ddiarwybod yn gallu effeithio wrth hybu effeithiolrwydd timau, a sut i fynd i'r afael â hyn
29. rôl goruchwyliaeth, ymarfer myfyriol, a dysgu a datblygu wrth hybu effeithiolrwydd timau

Geirfa

Mae'r eirfa ar gyfer y Safon Alwedigaethol Genedlaethol hon ar gael ar wefan Sgiliau Gofal a Datblygu.

Hybu effeithiolrwydd timau

Datblygwyd gan	Skills for Care & Development
Fersiwn rhif	1
Dyddiad cymeradwyo	31 Ion 2026
Dyddiad Adolygu Dangosol	31 Ion 2031
Dilysrwydd	Ar hyn o bryd
Statws	Gwreiddiol
Sefydliad cychwynnol	Skills for Care and Development
RCU gwreiddiol	HSCCLD36
Galwedigaethau perthnasol	Gofal Cymdeithasol a Gofal Plant
Cyfres/Set	Iechyd a Gofal Cymdeithasol a Gofal Plant, Dysgu a Datblygu
Geiriau Allweddol	Effeithiolrwydd timau, Iechyd a Gofal Cymdeithasol a Gofal Plant, Dysgu a Datblygu