Cefnogi’r rhai sydd â chyfrifoldebau gofalu

Trosolwg

Mae'r safon hon yn nodi'r gofynion wrth gefnogi’r rhai sydd â chyfrifoldebau gofalu. Mae hyn yn cynnwys gweithio mewn partneriaeth â nhw i nodi a chwrdd â’u hanghenion drwy gael gafael ar adnoddau, gwasanaethau a chyfleusterau. Mae'r safon hefyd yn ymdrin â chyfrannu at yr adborth ar adnoddau, gwasanaethau a chyfleusterau.

Meini prawf perfformiad

Rhaid i chi allu:

1. nodi a chytuno ar rolau a chyfrifoldebau eich hun ac eraill i gefnogi’r rhai sydd â chyfrifoldebau gofalu
2. cefnogi'r rhai sydd â chyfrifoldebau gofalu a'r unigolyn i gytuno ar sut y byddwch yn cyfrannu at weithio mewn partneriaeth
3. cefnogi'r rhai sydd â chyfrifoldebau gofalu i gael gafael ar wybodaeth am adnoddau, gwasanaethau neu gyfleusterau a fydd yn mynd i'r afael â'u hanghenion
4. cefnogi’r rhai sydd â chyfrifoldebau gofalu i ddewis adnoddau, gwasanaethau neu gyfleusterau i gwrdd â’u dewisiadau a’u hanghenion
5. cyfrannu at nodi a mynd i'r afael â bylchau yn y ddarpariaeth, heriau neu risgiau i unigolion tra bod y rhai sydd â chyfrifoldebau gofalu yn defnyddio adnoddau, gwasanaethau a chyfleusterau
6. cefnogi'r rhai sydd â chyfrifoldebau gofalu i gael gafael ar adnoddau, gwasanaethau a chyfleusterau penodol, a’u defnyddio
7. cyfrannu at adborth ar sut mae adnoddau, gwasanaethau a chyfleusterau wedi cwrdd ag anghenion y rhai sydd â chyfrifoldebau gofalu
8. cefnogi’r rhai sydd â chyfrifoldebau gofalu ac unigolion i nodi a rhoi unrhyw newidiadau sydd eu hangen ar waith
9. cyfrannu at gofnodion ac adroddiadau sydd eu hangen ar gyfer cefnogi’r rhai sydd â chyfrifoldebau gofalu
10. myfyrio ar sut y gwnaethoch gyflawni eich rôl a'ch cyfrifoldebau i gefnogi’r rhai sydd â chyfrifoldebau gofalu, gydag adborth gan eraill

Gwybodaeth a dealltwriaeth

Mae angen i chi wybod a deall:

1. sut mae cefnogi'r rhai sydd â chyfrifoldebau gofalu i gymryd cyfrifoldeb dros eu llesiant eu hunain
2. pwysigrwydd hamdden, chwarae neu weithgareddau i lesiant y rhai sydd â chyfrifoldebau gofalu
3. yr hawl i gael cefnogaeth yn y rôl ofalu
4. yr effaith y gall gofalu am unigolion ei chael ar y rhai sydd â chyfrifoldebau gofalu
5. pwysigrwydd urddas, caredigrwydd a thosturi wrth gefnogi’r rhai sydd â chyfrifoldebau gofalu
6. sut mae cynorthwyo rheoleiddio emosiynol y rhai sydd â chyfrifoldebau gofalu
7. rôl y rhai sydd â chyfrifoldebau gofalu o ran hybu dewis ac anghenion unigolion
8. dylanwad diwylliant a chefndir ar weithio mewn partneriaeth i gefnogi unigolion
9. sut mae cefnogi’r rhai sydd â chyfrifoldebau gofalu i gael gafael ar wybodaeth am adnoddau, gwasanaethau a chyfleusterau i gwrdd â’u hanghenion, ac adolygu’r wybodaeth honno
10. y mathau o ddyfeisiau ac adnoddau digidol a all gefnogi’r rhai sydd â chyfrifoldebau gofalu
11. dylanwad niwrowahaniaeth ac anghenion ychwanegol ar y rhai sydd â chyfrifoldebau gofalu
12. sut y gall newidiadau i ddewisiadau, amodau ac amgylchiadau unigolion a’r rhai sydd â chyfrifoldebau gofalu effeithio ar y cymorth sydd ei angen
13. sut mae defnyddio egwyddorion sy'n ystyriol o drawma i gefnogi’r rhai sydd â chyfrifoldebau gofalu
14. sut gall pŵer gael ei ddefnyddio a’i gamddefnyddio mewn perthynas
15. y cofnodion a’r adroddiadau sydd eu hangen ar gyfer cefnogi’r rhai sydd â chyfrifoldebau gofalu
16. y gofynion cyfreithiol, y safonau ymarfer, y fframweithiau a’r canllawiau perthnasol ar gyfer cefnogi’r rhai sydd â chyfrifoldebau gofalu
17. gofynion y gweithle mewn perthynas â chydraddoldeb, amrywiaeth, cynhwysiant a hawliau wrth gefnogi’r rhai sydd â chyfrifoldebau gofalu
18. sut mae gweithio mewn partneriaeth ag eraill i gefnogi’r rhai sydd â chyfrifoldebau gofalu ac unigolion
19. sut mae ymateb i wahaniaethu, gweithredu neu ddiffyg gweithredu, a allai effeithio ar y rhai sydd â chyfrifoldebau gofalu neu unigolion

20. sut mae eich profiadau personol a'ch rhagfarn ddiarwybod yn gallu effeithio wrth gefnogi'r rhai sydd â chyfrifoldebau gofalu, a sut i fynd i'r afael â hyn
21. rôl goruchwyliaeth, ymarfer myfyriol, a dysgu a datblygu wrth gefnogi'r rhai sydd â chyfrifoldebau gofalu

Geirfa

Mae'r eirfa ar gyfer y Safon Alwedigaethol Genedlaethol hon ar gael ar wefan Sgiliau Gofal a Datblygu.

Cefnogi'r rhai sydd â chyfrifoldebau gofalu

Datblygwyd gan	Skills for Care & Development
Fersiwn rhif	1
Dyddiad cymeradwyo	31 Ion 2026
Dyddiad Adolygu Dangosol	31 Ion 2031
Dilysrwydd	Ar hyn o bryd
Statws	Gwreiddiol
Sefydliad cychwynnol	Skills for Care and Development
RCU gwreiddiol	HSCCLD222
Galwedigaethau perthnasol	Gofal Cymdeithasol a Gofal Plant
Cyfres/Set	Iechyd a Gofal Cymdeithasol a Gofal Plant, Dysgu a Datblygu
Geiriau Allweddol	Cyfrifoldeb Gofalu, Iechyd a Gofal Cymdeithasol a Gofal Plant, Dysgu a Datblygu