Cefnogi unigolion yn eu bywyd bob dydd

Trosolwg

Mae'r safon hon yn nodi’r gofynion wrth gefnogi unigolion yn eu bywyd bob dydd. Mae hyn yn cynnwys gweithio gydag unigolion i nodi'r cymorth sydd ei angen arnynt yn eu bywyd bob dydd ac yna eu cefnogi â gweithgareddau i hybu eu llesiant a'u hannibyniaeth. Mae'r safon yn cynnwys gweithio gydag unigolion i gael gafael ar unrhyw gymorth pellach sydd ei angen.

Meini prawf perfformiad

Rhaid i chi allu:

1. nodi a chytuno ar rolau a chyfrifoldebau eich hun ac eraill i gefnogi unigolion yn eu bywyd bob dydd
2. cefnogi unigolion ac eraill i ddisgrifio eu bywyd bob dydd a'r hyn yr hoffent ei gyflawni
3. gweithio mewn partneriaeth ag unigolion ac eraill i ddod o hyd i beth mae unigolion yn gallu ei wneud drostynt ei hunain a gyda beth maen nhw angen cymorth
4. gweithio mewn partneriaeth i gytuno ar sut y bydd y cymorth yn cael ei roi yn unol â dewisiadau ac asesiadau risg unigolion
5. cefnogi unigolion i nodi a chael gafael ar y cymorth a'r adnoddau sydd eu hangen arnynt yn eu bywyd bob dydd
6. rhoi'r cymorth y cytunwyd arno ar gyfer bywyd bob dydd
7. annog a chefnogi annibyniaeth unigolion yn eu gweithgareddau bywyd bob dydd
8. cefnogi unigolion ac eraill i roi adborth ar sut mae cymorth bywyd bob dydd wedi cwrdd â'u dewisiadau a'r canlyniadau y cytunwyd arnynt
9. rhoi adborth ar sut roedd cymorth bywyd bob dydd wedi cwrdd â'r dewisiadau a'r canlyniadau yr oedd unigolion wedi cytuno arnynt
10. gweithio mewn partneriaeth ag unigolion ac eraill i gytuno ar unrhyw newidiadau i'r cymorth bob dydd
11. cyfrannu at gofnodion ac adroddiadau sydd eu hangen i gefnogi unigolion yn eu bob dydd
12. myfyrio ar sut y gwnaethoch gyflawni eich rolau a'ch cyfrifoldebau i gefnogi unigolion yn eu bywyd bob dydd, gydag adborth gan eraill

Gwybodaeth a dealltwriaeth

Mae angen i chi wybod a deall:

1. sut mae cael gafael ar wybodaeth am unigolion a'u bywyd bob dydd, a'i hadolygu a'i gwerthuso
2. dylanwad diwylliant, cefndir a ysbrydolrwydd unigolyn ar ei fywyd bob dydd
3. sut mae cael gafael ar asesiadau risg a ddefnyddir ar gyfer bywyd bob dydd, a'u dilyn
4. sut mae annog a chefnogi annibyniaeth unigolion yn eu bywyd bob dydd
5. pwysigrwydd urddas, caredigrwydd a thosturi wrth gynorthwyo unigolion yn eu bywyd bob dydd
6. sut mae cefnogi rheoleiddio emosiynol mewn bywyd bob dydd
7. dylanwad niwrowahaniaeth ac anghenion ychwanegol ar y cymorth sydd ei angen mewn bywyd bob dydd
8. y mathau o adnoddau a chymorth ychwanegol a allai helpu unigolion yn eu bywyd bob dydd a sut i gael gafael arnynt, gan gynnwys arferion cynaliadwy
9. y mathau o ddyfeisiau ac adnoddau digidol a all gefnogi unigolion yn eu bywyd bob dydd
10. sut mae gweithio mewn partneriaeth ag unigolion ac eraill i adolygu a rhoi adborth ar y cymorth yn eu bywyd bob dydd
11. sut y gall newidiadau i ddewisiadau, amodau ac amgylchiadau unigolion effeithio ar y cymorth yn eu bywyd bob dydd sydd ei angen
12. sut mae defnyddio egwyddorion sy'n ystyriol o drawma i gefnogi unigolion yn eu bywyd bob dydd
13. y cofnodion a'r adroddiadau sydd eu hangen i gefnogi unigolion yn eu bywyd bob dydd
14. y gofynion cyfreithiol, y safonau ymarfer, y fframweithiau a'r canllawiau perthnasol ar gyfer cefnogi unigolion yn eu bywyd bob dydd
15. gofynion y gweithle mewn perthynas â chydraddoldeb, amrywiaeth, cynhwysiant a hawliau wrth gefnogi unigolion yn eu bob dydd
16. sut mae gweithio mewn partneriaeth ag eraill i gefnogi unigolion yn eu bywyd bob dydd
17. sut mae ymateb i faterion a phryderon a allai godi wrth gefnogi unigolion yn eu bob dydd
18. sut mae eich profiadau personol a'ch rhagfarn ddiarwybod yn gallu effeithio wrth gefnogi unigolion yn eu bywyd bob dydd, a sut i fynd i'r afael â hyn

19. rôl goruchwyliaeth, ymarfer myfyriol, a dysgu a datblygu wrth gefnogi unigolion yn eu bywyd bob dydd

Geirfa

Mae'r eirfa ar gyfer y Safon Alwedigaethol Genedlaethol hon ar gael ar wefan Sgiliau Gofal a Datblygu.

Cefnogi unigolion yn eu bywyd bob dydd

Datblygwyd gan	Skills for Care & Development
Fersiwn rhif	1
Dyddiad cymeradwyo	31 Ion 2026
Dyddiad Adolygu Dangosol	31 Ion 2031
Dilysrwydd	Ar hyn o bryd
Statws	Gwreiddiol
Sefydliad cychwynnol	Skills for Care and Development
RCU gwreiddiol	HSCCLD29
Galwedigaethau perthnasol	Gofal Cymdeithasol a Gofal Plant
Cyfres/Set	Iechyd a Gofal Cymdeithasol a Gofal Plant, Dysgu a Datblygu
Geiriau Allweddol	Bywyd bob dydd, Iechyd a Gofal Cymdeithasol a Gofal Plant, Dysgu a Datblygu