Cefnogi effeithiolrwydd timau

Trosolwg

Mae'r safon hon yn nodi'r gofynion wrth gefnogi effeithiolrwydd timau. Mae hyn yn cynnwys cytuno ar rolau a chyfrifoldebau unigol ac ar y cyd mewn timau, cydweithio'n effeithiol fel aelod o dîm, a chyfrannu at effeithiolrwydd, diwylliant a safonau uchel ymarfer proffesiynol y tîm.

Meini prawf perfformiad

Rhaid i chi allu:

1. cael caniatâd a chael gafael ar wybodaeth am dimau, canlyniadau, a gweledigaeth a phwrpas y gweithle
2. nodi a chytuno ar rolau a chyfrifoldebau eich hun ac eraill wrth gyfrannu at ganlyniadau timau ynghyd â gweledigaeth a phwrpas y gweithle
3. cyflawni ymrwymiadau i eraill o fewn y blaenoriaethau gwaith y cytunwyd arnynt
4. cyfrannu at gydraddoldeb, amrywiaeth, cynhwysiant a hawliau er mwyn dangos parch a gwerthfawrogiad at eraill
5. cyfrannu at ddiwylliant o ddidwylledd, cydgefnogaeth, uniondeb a llesiant yn y gweithle
6. cyfrannu at fodelu ymarfer proffesiynol
7. defnyddio dulliau cyfathrebu proffesiynol effeithiol yn y gweithle
8. cyfrannu at rannu syniadau, safbwyntiau a phryderon i weithio’n well mewn tîm
9. gweithio mewn partneriaeth i reoli deinameg grŵp, datrys gwrthdaro a dod o hyd i atebion
10. ymarfer hunanofal, rheoleiddio eich emosiynau a datblygu gwytnwch
11. rhoi gwybod i eraill am gynnydd a wnaed at derfynau amser ac ymrwymiadau
12. chwilio am gyfleoedd i rannu eich gwybodaeth a’ch sgiliau gydag eraill
13. cyfrannu at gofnodion ac adroddiadau sydd eu hangen ar gyfer cefnogi effeithiolrwydd timau
14. myfyrio ar sut y gwnaethoch gyflawni eich rolau a'ch cyfrifoldebau i gefnogi effeithiolrwydd timau, gydag adborth gan eraill

Gwybodaeth a dealltwriaeth

Mae angen i chi wybod a deall:

1. sut mae cael gafael ar wybodaeth am dimau, canlyniadau, a gweledigaeth a phwrpas y gweithle
2. pwysigrwydd cytuno ar rolau a chyfrifoldebau unigol ac ar y cyd mewn timau
3. sut mae cyfrannu at ddiwylliant o ddidwylledd, cydgefnogaeth, uniondeb a llesiant yn y tîm
4. pwysigrwydd safonau ymarfer proffesiynol uchel
5. pwysigrwydd arweinyddiaeth ar bob lefel yn y gweithle
6. sut mae cyfrannu at werthusiadau tîm a'r gweithle
7. sut mae ymgysylltu ag aelodau’r tîm a chyfathrebu'n glir ac yn gynhwysol
8. dylanwad niwrowahaniaeth ac anghenion ychwanegol ar gefnogi effeithiolrwydd timau
9. ffactorau sy’n creu amgylcheddau diogel ac sy’n annog rhannu syniadau a heriau
10. pwysigrwydd cyfathrebu effeithiol a deall safbwyntiau aelodau’r tîm
11. pwysigrwydd urddas, caredigrwydd a thosturi wrth weithio gydag aelodau’r tîm
12. yr egwyddorion sy'n sail i weithio'n effeithiol mewn tîm
13. sut mae defnyddio egwyddorion sy'n ystyriol o drawma i gyfrannu at ddiwylliant tîm a gwaith tîm
14. sut mae gweithio mewn partneriaeth ag aelodau’r tîm
15. dulliau o ryngweithio a sut gallant effeithio ar waith tîm
16. dylanwad diwylliant, cefndir ac ysbrydolrwydd ar y ffordd rydych yn gweithio gydag aelodau’r tîm
17. sut mae ymateb i faterion a phryderon a allai godi rhwng aelodau’r tîm
18. pwysigrwydd rhoi gwybod i aelodau perthnasol o’r tîm pan nad ydych chi’n gallu cadw at derfynau amser ac ymrwymiadau
19. technegau i gefnogi hunanofal, rheoleiddio emosiynol a gwytnwch yn wyneb rhwystrau
20. sut mae cyfrannu at natur broffesiynol y timau
21. y mathau o ddyfeisiau ac adnoddau digidol a all gefnogi effeithiolrwydd timau
22. y cofnodion a’r adroddiadau sydd eu hangen i gefnogi effeithiolrwydd timau
23. y gofynion cyfreithiol, y safonau ymarfer, y fframweithiau a’r canllawiau perthnasol ar gyfer cefnogi effeithiolrwydd timau
24. gofynion y gweithle mewn perthynas â chydraddoldeb, amrywiaeth,

cynhwysiant a hawliau wrth gefnogi effeithiolrwydd timau
25. sut mae gweithio mewn partneriaeth ag eraill i gefnogi effeithiolrwydd timau
26. sut mae eich profiadau personol a'ch rhagfarn ddiarwybod yn gallu effeithio wrth gefnogi effeithiolrwydd timau, a sut i fynd i'r afael â hyn
27. rôl goruchwyliaeth, ymarfer myfyriol, a dysgu a datblygu wrth gefnogi effeithiolrwydd timau

Geirfa

Mae'r eirfa ar gyfer y Safon Alwedigaethol Genedlaethol hon ar gael ar wefan Sgiliau Gofal a Datblygu.

Cefnogi effeithiolrwydd timau

Datblygwyd gan	Skills for Care & Development
Fersiwn rhif	1
Dyddiad cymeradwyo	31 Ion 2026
Dyddiad Adolygu Dangosol	31 Ion 2031
Dilysrwydd	Ar hyn o bryd
Statws	Gwreiddiol
Sefydliad cychwynnol	Skills for Care and Development
RCU gwreiddiol	HSCCLD26
Galwedigaethau perthnasol	Gofal Cymdeithasol a Gofal Plant
Cyfres/Set	Iechyd a Gofal Cymdeithasol a Gofal Plant, Dysgu a Datblygu
Geiriau Allweddol	Effeithiolrwydd, Iechyd a Gofal Cymdeithasol a Gofal Plant, Dysgu a Datblygu