Cyfrannu at arferion cynaliadwy mewn ceginau

Trosolwg

Mae’r safon hon yn ymwneud â gweithio mewn ffordd gynaliadwy mewn cegin fasnachol.

Bydd angen i chi weithio’n effeithiol i sicrhau bod cyfleustodau ac adnoddau eraill yn cael eu defnyddio’n effeithlon, ac i leihau gwastraff. Yn ogystal, mae angen i chi asesu eich perfformiad eich hun a nodi cyfleoedd i wella effeithlonrwydd, a’u rhoi ar waith.

Argymhellir y safon hon ar gyfer cogyddion llinell, cynhyrchu, iau a chefs eraill sy’n gweithio mewn ceginau masnachol.

Pan fyddwch chi wedi cwblhau’r safon hon, byddwch chi’n gallu dangos eich dealltwriaeth o’r canlynol, a’ch gallu i:
• Gyfrannu at arferion cynaliadwy mewn ceginau

Meini prawf perfformiad

Rhaid i chi allu:

1. Gweithio yn unol â gweithdrefnau gweithredu safonol
2. Asesu eich perfformiad eich hun i nodi gwelliannau posibl mewn effeithlonrwydd
3. Rhoi gwybod yn gywir am unrhyw gyfleoedd i wella effeithlonrwydd cyfleustodau ac adnoddau eraill
4. Rhoi gwybod yn brydlon ac yn gywir am amrywiadau yn y defnydd o gyfleustodau ac adnoddau ac unrhyw gamau rydych chi wedi'u cymryd i ymateb
5. Rhoi camau gweithredu ar waith i wella effeithlonrwydd y defnydd o gyfleustodau ac adnoddau eraill
6. Gweithio'n effeithlon yn unol â manylebau'r fwydlen i osgoi a lleihau gwastraff

Gwybodaeth a dealltwriaeth

Mae angen i chi wybod a deall:

1. Terminoleg a ddefnyddir yn gysylltiedig â chynaliadwyedd mewn ceginau masnachol
2. Pam mae ceginau masnachol yn defnyddio bwyd o ffynonellau cynaliadwy
3. Pa gyfleustodau ac adnoddau sy'n cael eu defnyddio mewn ceginau masnachol a sut maent yn cael eu defnyddio
4. Pam mae angen i geginau masnachol leihau'r defnydd o gyfleustodau
5. Sut gallai ceginau masnachol wella'r defnydd o gyfleustodau
6. Pa fentrau'r llywodraeth all helpu i wella'r defnydd o gyfleustodau

Cwmpas/Ystod

1. Cyfleustodau ac adnoddau eraill

1.1 nwy

1.2 trydan

1.3 dŵr

1.4 bwyd

1.5 adnoddau tafladwy

1.6 amrywiol bethau e.e. tunffoil, cling ffilm

Cyfrannu at arferion cynaliadwy mewn ceginau

Datblygwyd gan	People 1st
Fersiwn rhif	3
Dyddiad cymeradwyo	01 Maw 2022
Dyddiad Adolygu Dangosol	28 Chwef 2027
Dilysrwydd	Ar hyn o bryd
Statws	Gwreiddiol
Sefydliad cychwynnol	People 1st
RCU gwreiddiol	PPL2PC34
Galwedigaethau perthnasol	Lletygarwch
Cyfres/Set	Lletygarwch - Cyffredinol
Geiriau Allweddol	cynaliadwyedd, cynaliadwy, bwydlen, coginio, cogydd, chef