Paratoi offal ar gyfer seigiau sylfaenol

Trosolwg

Mae’r safon hon yn ymwneud â pharatoi offal ar gyfer seigiau sylfaenol.

Mae’r safon yn ymwneud ag amrywiaeth o ddulliau paratoi ac mae’n cynnwys pob math o offal, gan gynnwys yr afu/iau, yr aren, y boch a’r cefndedyn.

Mae’r safon hon yn canolbwyntio ar y wybodaeth a’r sgiliau technegol y mae eu hangen i baratoi offal ar gyfer seigiau sylfaenol; fodd bynnag, dylid ei hasesu yng nghyd-destun ehangach arferion gweithio diogel a hylan. Argymhellir cyfeirio at yr NOS canlynol, a ddewisir am eu bod yn briodol i’r rôl ac i’r sefydliad, ar y cyd â’r sgiliau a’r wybodaeth dechnegol ar gyfer y safon:

- Cynnal diogelwch bwyd sylfaenol mewn arlwyo
- Cynnal diogelwch bwyd mewn amgylchedd cegin
- Rhoi cyngor sylfaenol ar alergenau i gwsmeriaid
- Lleihau risg alergenau i gwsmeriaid

Pan fyddwch chi wedi cwblhau’r safon hon, byddwch chi’n gallu dangos eich dealltwriaeth o’r canlynol, a’ch gallu i:

- Baratoi offal ar gyfer seigiau sylfaenol

Meini prawf perfformiad

Rhaid i chi allu:

1. Dewis y math o offal a faint sydd ei angen i'w baratoi
2. Gwirio bod yr offal yn bodloni gofynion ansawdd a gofynion eraill
3. Dewis yr offer, y cyllyll a'r cyfarpar cywir sy'n ofynnol i baratoi'r offal
4. Defnyddio'r offer, y cyllyll a'r cyfarpar yn gywir wrth baratoi'r offal
5. Paratoi'r offal i fodloni gofynion y saig
6. Storio unrhyw offal a baratowyd na fydd yn cael ei ddefnyddio ar unwaith yn unol â rheoliadau diogelwch bwyd

Gwybodaeth a dealltwriaeth

Mae angen i chi wybod a deall:

1. Gwahanol fathau o offal a ddefnyddir yn gyffredin a sut i'w hadnabod
2. Sut i wirio bod yr offal yn bodloni gofynion
3. Pa bwyntiau ansawdd i chwilio amdanynt mewn offal ffres
4. Pam dylech chi roi gwybod am unrhyw broblemau gyda'r offal neu gynhwysion eraill, ac i bwy
5. Yr offer, y cyllyll a'r cyfarpar cywir i gyflawni'r dulliau paratoi gofynnol
6. Sut i gyflawni'r dulliau paratoi yn gywir
7. Pam mae'n bwysig defnyddio'r technegau, yr offer, y cyllyll a'r cyfarpar cywir wrth baratoi'r offal
8. Sut i storio offal a baratowyd yn gywir
9. Opsiynau bwyta'n iach wrth baratoi offal

Cwmpas/Ystod

1. Offal

1.1 yr afu/iau

1.2 yr aren

1.3 cefndedyn

1.4 boch

2. Dulliau paratoi

2.1 torri / sleisio

2.2 marinadu / sesno

2.3 caenu â blawd

2.4 tynnu'r croen

2.5 trimio a thynnu gwythiennau

2.6 blendio / briwio

2.7 mwydo mewn dŵr halen

2.8 cywasgu

Paratoi offal ar gyfer seigiau sylfaenol

Datblygwyd gan	People 1st
Fersiwn rhif	3
Dyddiad cymeradwyo	01 Maw 2022
Dyddiad Adolygu Dangosol	28 Chwef 2027
Dilysrwydd	Ar hyn o bryd
Statws	Gwreiddiol
Sefydliad cychwynnol	People 1st
RCU gwreiddiol	PPL2PC13
Galwedigaethau perthnasol	Cogydd, Cynorthwy-ydd cegin
Cyfres/Set	Lletygarwch - Coginio Proffesiynol
Geiriau Allweddol	paratoi, offal, seigiau, sylfaenol