Paratoi a gorffen seigiau salad a ffrwythau syml

Trosolwg

Mae’r safon hon yn ymwneud â pharatoi a chyflwyno seigiau salad a ffrwythau, er enghraifft:
• saladau ffrwythau
• saladau llysiau
• saladau ffacbys a ffa

Mae’r safon hon yn canolbwyntio ar y wybodaeth a’r sgiliau technegol y mae eu hangen i baratoi a gorffen seigiau salad a ffrwythau syml; fodd bynnag, dylid ei hasesu yng nghyd-destun ehangach arferion gweithio diogel a hylan. Argymhellir cyfeirio at yr NOS canlynol, a ddewisir am eu bod yn briodol i’r rôl ac i’r sefydliad, ar y cyd â’r sgiliau a’r wybodaeth dechnegol ar gyfer y safon:
• Cynnal diogelwch bwyd sylfaenol mewn arlwyo
• Cynnal diogelwch bwyd mewn amgylchedd cegin
• Rhoi cyngor sylfaenol ar alergenau i gwsmeriaid
• Lleihau risg alergenau i gwsmeriaid

Pan fyddwch chi wedi cwblhau’r safon hon, byddwch chi’n gallu dangos eich dealltwriaeth o’r canlynol, a’ch gallu i:
• Baratoi a gorffen seigiau salad a ffrwythau syml

Meini prawf perfformiad

Rhaid i chi allu:

1. Gwirio’r cynhwysion i sicrhau eu bod yn addas i’w paratoi
2. Dewis yr offer, y cyllyll a’r cyfarpar cywir i baratoi a gorffen salad a ffrwythau
3. Defnyddio’r offer, y cyllyll a’r cyfarpar yn gywir wrth baratoi a gorffen salad a ffrwythau
4. Paratoi’r cynhwysion yn gywir ar gyfer y saig
5. Cyflwyno’r saig i fodloni gofynion
6. Storio unrhyw eitemau wedi’u paratoi na fyddant yn cael eu defnyddio ar unwaith yn unol â rheoliadau diogelwch bwyd

Gwybodaeth a dealltwriaeth

Mae angen i chi wybod a deall:

1. Sut i storio salad a ffrwythau cyn eu paratoi
2. Beth ddylech chi chwilio amdano i sicrhau bod pob math o salad, ffrwyth a chynhwysion eraill yn addas i'w defnyddio
3. Pam dylech chi roi gwybod am unrhyw broblemau gyda'r salad, y ffrwythau neu'r cynhwysion eraill, ac i bwy
4. Yr offer a'r cyfarpar cywir ar gyfer y dulliau paratoi
5. Pam mae'n bwysig defnyddio'r offer a'r cyfarpar cywir
6. Sut dylech chi gyflawni'r dulliau paratoi yn gywir
7. Y gofynion storio cywir ar gyfer seigiau salad a ffrwythau syml na fyddant yn cael eu bwyta ar unwaith

Paratoi a gorffen seigiau salad a ffrwythau syml

Cwmpas/Ystod

1. Cynhwysion

1.1 ffrwythau wedi'u rhewi
1.2 ffrwythau ffres
1.3 salad ffres
1.4 ffrwythau wedi'u paratoi
1.5 salad wedi'i baratoi

2. Paratoi trwy

2.1 blicio
2.2 tocio
2.3 golchi
2.4 mwydo
2.5 torri
2.6 cymysgu
2.7 sesno
2.8 rhannu'n ddognau
2.9 cyflwyno

PPL1PC5

Paratoi a gorffen seigiau salad a ffrwythau syml

Datblygwyd gan	People 1st
Fersiwn rhif	3
Dyddiad cymeradwyo	01 Maw 2022
Dyddiad Adolygu Dangosol	28 Chwef 2027
Dilysrwydd	Ar hyn o bryd
Statws	Gwreiddiol
Sefydliad cychwynnol	People 1st
RCU gwreiddiol	PPL1PC5
Galwedigaethau perthnasol	Cogydd, Cynorthwy-ydd cegin
Cyfres/Set	Lletygarwch - Coginio Proffesiynol, Cynhyrchu a Choginio Bwyd
Geiriau Allweddol	paratoi, gorffen, salad, ffrwythau