

## Trosolwg

Mae'r safon hon yn ymwneud â chithau'n ôl-drafod ac yn rhoi cymorth emosiynol i gydweithwyr, gan gynnwys cydweithwyr nad oes gennych gyfrifoldeb amdanynt fel rheolwr.

Hefyd, mae'n ymwneud â'ch gallu i symbylu pobl eraill, yn ogystal â bod yn effro i arwyddion o drallod a darparu cymorth priodol iddynt.

SFJBG401



Ôl-drafod a rhoi cymorth emosiynol i gydweithwyr

---

## **Meini prawf perfformiad**

*Rhaid i chi allu:*