Marchogaeth ceffylau wedi eu hyfforddi er mwyn cynnal eu hyfforddiant

SAFONAU GALWEDIGAETHOL CENEDLAETHOL

Trosolwg

Mae'r safon hon yn cynnwys marchogaeth ceffylau wedi eu hyfforddi er mwyn cynnal eu hyfforddiant. Dylech allu gwneud ymarferion a symudiadau sy'n briodol i lefel ffitrwydd a hyfforddiant y ceffylau, ac adrodd ar y cynnydd.

Bydd angen i chi fod yn gwbl ymwybodol o bwysigrwydd iechyd a lles anifeiliaid mewn cysylltiad â'r gweithgaredd hwn.

Bydd angen i chi adnabod peryglon ac asesu risg yn y gweithle.

Meini prawf perfformiad

Rhaid i chi allu:

1. dewis a gwisgo'r dillad a'r offer amddiffynnol personol priodol ar gyfer y gweithgaredd
2. dewis ac addasu harneisiau i fodloni gofynion unigol
3. mabwysiadu'r safleoedd marchogaeth priodol er mwyn cadw rheolaeth dros y ceffyl a chydbwysedd
4. marchogaeth ceffylau wedi eu hyfforddi mewn ffordd reoledig sy'n briodol i'r ardal waith a'r amodau
5. marchogaeth gyda chynllun clir gan ddangos ymwybyddiaeth o Raddfa(Graddfeydd) yr Hyfforddiant
6. cynnal symudiadau yn ddiogel yn unol â'r gofynion hyfforddi
7. monitro a chynnal cynnydd y ceffyl yn erbyn y gofynion hyfforddi, a hysbysu'r person priodol
8. gwneud argymhellion i'r person priodol am ofynion hyfforddi'r ceffyl i'r dyfodol
9. monitro a chynnal eich iechyd a'ch diogelwch eich hun ac eraill, a lles y ceffyl, yn ystod y gweithgaredd

Gwybodaeth a dealltwriaeth

Mae angen i chi wybod a deall:

1. sut i ddewis, defnyddio a gofalu am offer amddiffynnol personol
2. effeithiau hyfforddi'r ceffyl ar y meddwl a'r cyhyrau
3. ymddygiad ceffylau yn ystod cyfnodau gwahanol o'u hyfforddiant a'u ffitrwydd
4. y rhesymau dros fonitro a chynnal perfformiad
5. y defnydd o symudiadau a chymhorthion priodol yr hyfforddiant
6. pwysigrwydd mabwysiadu'r safle marchogaeth cywir ar gyfer hyfforddi ceffylau
7. y peryglon i geffylau, i chi eich hun ac eraill a sut y caiff y rhain eu rheoli
8. eich cyfrifoldebau yn unol â deddfwriaeth a chodau ymarfer iechyd a lles anifeiliaid ac iechyd a diogelwch perthnasol

Cwmpas/Ystod

Marchogaeth dau geffyl yn ystod cyfnodau gwahanol hyfforddiant

Marchogaeth yn yr ardaloedd gwaith canlynol:

- man caeëdig
- man agored
- ar ffyrdd/priffyrdd cyhoeddus

Marchogaeth yn yr amodau canlynol:

- yn unigol
- mewn grwpiau

Gwneud y canlynol:

- cerdded
- trotian – codi ac eistedd
- hanner carlamu
- camau hwy
- ffigurau hyfforddi
- gwaith ochrol sylfaenol – plygu coes, troi o amgylch wrth y pen blaen
- newidiadau
- gwaith heb wartholion gyda'r tri symudiad

Geirfa

Graddfa(Graddfeydd) Hyfforddiant

- rhythm/rheoleidd-dra
- ystwythder/ymlacio
- cyswllt/cysylltiad
- gyriad
- sythder
- casgliad

LANEq316

Marchogaeth ceffylau wedi eu hyfforddi er mwyn cynnal eu hyfforddiant

Datblygwyd gan	Lantra
Dyddiad cymeradwyo	31 Ion 2017
Dyddiad Adolygu Dangosol	31 Ion 2021
Dilysrwydd	Ar hyn o bryd
Statws	Gwreiddiol
Sefydliad cychwynnol	Lantra
RCU gwreiddiol	LANEq316
Galwedigaethau perthnasol	Goruchwylydd Ceffylau
Cyfres/Set	Ceffylau
Geiriau Allweddol	ceffylau; ceffyl; marchogaeth; hyfforddiant