

## Trosolwg

Mae'r Safon hon yn ymwneud â defnyddio a datblygu'r llais fel adnodd allweddol cyflwynwyr sain a gweledol.

Mae'n ymwneud â deall sut mae'r llais dynol yn gweithio, sut i ofalu amdano a sut i'w ddefnyddio'n effeithiol er dibenion sain a gweledol.

Mae'r Safon hon yn berthnasol i bawb sy'n cyflwyno neu ohebu ar gyfer radio, rhaglenni sain neu deledu, gan gynnwys y rheiny sy'n cyflawni gwaith cynhyrchu ac yn cynhyrchu cyflwynwyr neu ohebwy a gweithwyr lle mae disgwyl iddyn nhw gyflwyno neu ohebu eu hunain o bryd i'w gilydd fel rhan o'u dyletswydd.

## Meini prawf perfformiad

### *Rhaid i chi allu:*

1. rheoli anadl wrth gyflwyno fel eich bod yn anadlu ar adegau priodol, bod eich anadl yn anymwithgar a bod eich llais yn llifo'n rhydd
2. mabwysiadu ystum rhwydd, cytbwys a diogel ar gyfer darllen a siarad
3. mabwysiadu tôn llais ac arddull cyflwyno sy'n briodol i'r pwnc dan sylw, ffurf y rhaglen, amser o'r dydd a chynulleidfa targed ar gyfer y cyflwyniad radio, sain neu deledu
4. ynganu geiriau yn eglur a chryf gan amrywio'r cyflymder, traw, uchder, pŵer a thymer wrth gyflwyno'r bwriad i'r gwrandawyr
5. darllen yn uchel gyda sicrwydd ac eglurder
6. addasu'r cyflwyniad i gyd-fynd gyda'r amgylchedd acwstig, y math o ddarllediad a chyfarpar recordio rydych yn eu defnyddio
7. cwblhau tasgau yn brydlon gan fodloni gofynion cynhyrchu eraill hefyd
8. gofalu, pan fyddwch yn cyflwyno o flaen camera, nad ydych chi'n symud eich corff mewn ffordd ymwithiol, ac eich bod yn wynebu'r camera'n briodol

## Gwybodaeth a dealltwriaeth

*Mae angen i chi wybod a deall:*

1. sut i ofalu bod eich ystum yn rhwydd, cytbwys a diogel a'r buddion ynghlwm â hynny
2. y berthynas rhwng anadlu a chynhyrchu'r llais
3. sut i reoli eich anadl yn effeithiol wrth siarad ar gyfer cyflwyniadau radio a sain
4. sut i ddatblygu deheurwydd lleisiol, fel rheoli cyflymder, cymryd saib, geiriad, goslef, tŵn a thymmer, i ddal sylw
5. effeithiau gwahanol donau ac arddull cyflwyno a'u heffaith ar wrandawyr cyflwyniadau radio a sain
6. sut i ofalu am y llais a gofalu ei fod yn iach. Sut i gydnabod yr arwyddion yn eich rhybuddio bod problemau neu ddifrod a sut i'w rheoli
7. arwyddocâd arddull a chyflwyniad y llais yn gysylltiedig â'r broses recordio ac yn ymwneud â microffonau, yr amgylchedd acwstig a lleoliad
8. sut i addasu'r llais ar gyfer gwahanol amgylcheddau acwstig a'r gwahanol fathau o ddarlledu a chyfarpar recordio ar gyfer rhaglenni radio a sain
9. amseru a gofynion cynhyrchu eraill yn ymwneud â'r darllediad penodol
10. yr effaith ar y gynulleidfa a defnydd priodol o iaith y corff a'ch ystum wrth gyflwyno o flaen camera

Defnyddio a datblygu'r llais ar gyfer cyflwyno a gohebu

---

**Datblygwyd gan** ScreenSkills

---

**Dyddiad cymeradwyo** 31 Maw 2019

---

**Dyddiad Adolygu Dangosol** 30 Maw 2022

---

**Dilysrwydd** Ar hyn o bryd

---

**Statws** Gwreiddiol

---

**Sefydliad cychwynnol** ScreenSkills

---

**RCU gwreiddiol** SKSJ23

---

**Galwedigaethau perthnasol** Cyfryngau a chyfathrebu, Gweithwyr Proffesiynol Cyswllt  
Cyfryngau

---

**Cyfres/Set** Newyddiaduriaeth

---

**Geiriau Allweddol** Gweledol, Cyflwyno, Stiwdio

---