

Trosolwg

Mae'r safon hon yn ymwneud â pha mor bwysig ydyw i hyfforddwy'r werthuso rhaglenni gweithgarwch corfforol, asesu pa mor effeithiol maent wedi bod i gyfranogwyr a dysgu gwersi ar gyfer arfer y dyfodol.

Prif ganlyniadau'r safon hon yw:

1. cydgysylltu â chyfranogwyr er mwyn gwerthuso rhaglenni ymarfer a gweithgarwch corfforol
2. nodi gwersi ar gyfer gwella arfer proffesiynol a chyfleoedd gyrfaoel

Mae'n rhaid ichi gynnwys yr wybodaeth graidd ynghylch ymarfer corff a ffitrwydd a dealltwriaeth ddamcaniaethol fel y manylir arnynt yn y ddogfen Gofynion Gwybodaeth Graidd ynghylch Ymarfer a Ffitrwydd SkillsActive sy'n berthnasol i rôl y swydd.

Mae'r safon hon ar gyfer hyfforddwy'r personol a gweithwyr proffesiynol eraill ym maes ymarfer a ffitrwydd, sy'n cynllunio, cynnal ac adolygu rhaglenni i fynd i'r afael â nodau tymor byr, canolig a hir.

SKAEF14



Gwerthuso rhaglenni ymarfer a gweithgarwch

Meini prawf perfformiad

Rhaid i chi allu: