SKAEF28

Dylunio a rheoli rhaglen adsefydlu ymarfer gyda chleifion y mae angen rhaglen garlam arnynt ar ôl salwch neu anaf

## Trosolwg

Mae'r safon hon ynghylch darparu adsefydlu cyhyrysgerbydol carlam ac yn cynnwys y sgiliau a'r wybodaeth sydd eu hangen i ddylunio, rheoli a phennu rhaglenni ymarfer diogel ac effeithiol i gleifion sydd angen ymarfer adsefydlu carlam ar ôl salwch neu anaf.

Prif ganlyniadau'r safon hon yw:

1. dilyn gofynion cyfreithiol a moesol
2. dadansoddi gwybodaeth a chytuno nodau gyda chleifion
1. cynllunio a pharatoi rhaglen adsefydlu ymarfer
2. adolygu cynnydd gyda chleifion
1. addasu rhaglen adsefydlu ymarfer gyda chleifion

Mae'n rhaid i chi gynnwys yr wybodaeth graidd ynghylch ymarfer a ffitrwydd a dealltwriaeth ddamcaniaethol fel y manylir arnynt yn y ddogfen Gofynion Gwybodaeth Graidd ynghylch Ymarfer a Ffitrwydd SkillsActive sy'n berthnasol i rôl y swydd.

Gall unigolion cymwysedig bennu, cynllunio, cynnal ac adolygu rhaglenni i fynd i'r afael ag anghenion claf ag anaf cyhyrysgerbydol aciwt neu gronig.

Byddant fel arfer yn gweithio heb oruchwyliaeth uniongyrchol o dan gyfarwyddyd ffisiotherapydd, Swyddog Meddygol neu Feddyg Teulu.

Dylunio a rheoli rhaglen adsefydlu ymarfer gyda chleifion y mae angen rhaglen garlam arnynt ar ôl salwch neu anaf

## Meini prawf perfformiad

*Rhaid i chi allu:*