Rheoli gweithredu rhaglenni hyfforddi chwaraeon

Trosolwg

Mae'r safon hon yn ymwneud â chi yn rheoli gweithredu rhaglenni hyfforddi chwaraeon. Rhaid i hyfforddwyr fod yn gallu gweithredu rhaglenni hyfforddi chwaraeon a'u hadolygu a'u haddasu'n barhaus yn seiliedig ar gynnydd y cyfranogwyr.

Mae hyn hefyd yn cynnwys lleoli a chydlynu pobl eraill y gall yr hyfforddwr fod yn gyfrifol amdanynt.

Rhaid i hyfforddwyr ystyried y canllawiau a roddir gan y Cyrff Llywodraethu Chwaraeon a'u profiad blaenorol personol wrth reoli sesiynau hyfforddi chwaraeon.

Mae'r safon hon ar gyfer hyfforddwyr sy'n rheoli rhaglenni hyfforddi chwaraeon..

Prif ddeilliant y safon hon yw:

1. Rheoli gweithredu rhaglenni hyfforddi chwaraeon

Meini prawf perfformiad

Rhaid i chi allu:

Rheoli gweithredu rhaglenni hyfforddi chwaraeon

*
*

1.
cytuno ar swyddogaethau a chyfrifoldebau'r **cyfranogwyr** ac **eraill** sy'n cymryd rhan a rhannu yn y rhaglen hyfforddi chwaraeon
2.
rheoli risg, a monitro **cyfranogwyr** ac **eraill** yn unol â gofynion iechyd a diogelwch y rhaglen
3.
sicrhau bod y **cyfranogwyr** ac **eraill** yn cael defnyddio cyfarpar a chyfleusterau
4.
rheoli a chynnal a chadw diddordeb y **cyfranogwr** yn y rhaglen hyfforddi chwaraeon
5.
rheoli gweithredu caffael sgiliau, cyflyru corfforol a datblygu sgiliau meddwl oddi mewn i'r rhaglen hyfforddi chwaraeon
6.
cynnal a chadw cyswllt rheolaidd â'r **cyfranogwyr** ac **eraill**
7.
addasu eich hyfforddiant a'ch **steiliau arwain** er mwyn cyfarfod ag anghenion y **cyfranogwyr** ac **eraill**
8.
addasu'r rhaglen hyfforddi chwaraeon er mwyn sicrhau bod y sesiynau'n bodloni **cyrchnodau**'r rhaglen
9.
gwerthuso cynnydd gyda'r **cyfranogwyr** ar adegau cytunedig yn ystod y rhaglen
10.
addasu cyrchnodau'r rhaglen yn seiliedig ar gynnydd y **cyfranogwyr** a'r amgylchiadau
11.
rhoi cefnogaeth ac adborth i **eraill** sy'n ymwneud â'r rhaglen

12.
ceisio cyngor arbenigol gan **eraill** er mwyn cefnogi datblygiad a lles y **cyfranogwr**

Gwybodaeth a dealltwriaeth

Mae angen i chi wybod a deall:

Rheoli gweithredu rhaglenni hyfforddi chwaraeon

1.
pwysigrwydd rhannu a chytuno ar swyddogaethau a chyfrifoldebau'r cyfranogwyr ac eraill sy'n ymwneud â'r rhaglen hyfforddi chwaraeon
2.
sut i reoli risg a monitro'r cyfranogwyr ac eraill yn unol â gofynion iechyd a diogelwch y rhaglen
3.
pwysigrwydd sicrhau bod y cyfranogwyr ac eraill yn cael defnyddio cyfarpar a chyfleusterau er mwyn cyfarfod â'u hanghenion
4.
sut i reoli a chynnal a chadw diddordeb y cyfranogwr yn y rhaglen hyfforddi chwaraeon
5.
pwysigrwydd cynnal a chadw cyswllt rheolaidd â'r cyfranogwyr ac eraill drwy gydol y rhaglen
6.
pwysigrwydd addasu eich hyfforddiant a'ch **steil o arwain** er mwyn cyfarfod ag anghenion y cyfranogwyr ac eraill
7.
dulliau dysgu a theorïau
8.
gweithredu a rheoli sgiliau caffael, cyflyru corfforol a sgiliau meddwl oddi mewn i'r rhaglen hyfforddi chwaraeon
9.
pwysigrwydd monitro ac adolygu'r rhaglen yn barhaus
10.
pryd i addasu'r rhaglen hyfforddi chwaraeon er mwyn sicrhau bod y sesiynau'n bodloni cyrchnodau'r rhaglen
11.
pwysigrwydd gwerthuso cynnydd y cyfranogwyr gyda nhw ac eraill ar adegau cytunedig yn ystod y rhaglen
12.

sut i addasu cyrchnodau'r rhaglen hyfforddi chwaraeon yn seiliedig ar gynnydd y cyfranogwyr a'r amgylchiadau

13.

pwysigrwydd rhoi cefnogaeth ac adborth i eraill sy'n ymwneud â'r rhaglen

14.

pwysigrwydd defnyddio **eraill** i gefnogi datblygiad a lles y cyfranogwr a phryd i geisio cyngor arbenigol ar anghenion a photensial y cyfranogwyr nad ydych chi eich hun yn gallu eu bodloni a'u cyfeirio at sylw person neu asiantaeth gymwys

Cwmpas/Ystod cysylltiedig â meini prawf perfformiad