

## Trosolwg

Mae'r safon hon yn ymwneud â darparu cefnogaeth ymarferol ac emosiynol i unigolion yn ystod cyfnodau cychwynnol argyfyngau. Mae'n cynnwys galluogi unigolion i ddiwallu eu hanghenion uniongyrchol, darparu gwybodaeth a hwyluso mynediad i gyfleusterau a gwasanaethau tymor hir.

### **Grŵp Targed**

Mae'r safon hon ar gyfer unrhyw un sy'n debygol o ymwneud â chyfnodau cychwynnol argyfyngau.

---

## Meini prawf perfformiad

*Rhaid i chi allu:*

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.
- 14.
- 15.

---

## Gwybodaeth a dealltwriaeth

*Mae angen i chi wybod a deall:*

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.

## Ymddygiadau

Isod rhestrir y prif ymddygiadau generig y mae angen eu cymhwyso. Mae'r rhain wedi'u nodi'n benodol/yn ddealedig yng nghynnwys manwl yr uned, ac fe'u rhestrir yma ar ffurf gwybodaeth ychwanegol:

- 1 bod yn ofalgar
- 2 ystyriaeth gymunedol
- 3 bod yn benderfynol
- 4 meddu ar empathi
- 5 bod yn hyblyg
- 6 datrys problemau
- 7 bod yn realistig

## Sgiliau

Isod rhestrir y prif sgiliau generig y mae angen eu cymhwyso. Mae'r rhain wedi'u nodi'n benodol/yn ddealedig yng nghynnwys manwl yr uned, ac fe'u rhestrir yma ar ffurf gwybodaeth ychwanegol:

- 1 cyfathrebu
- 2 gwneud penderfyniadau
- 3 dylanwadu
- 4 cysylltu
- 5 ysgogi
- 6 cyd-drafod
- 7 rhwydweithio
- 8 trefnu
- 9 arweinyddiaeth
- 10 blaenoriaethu
- 11 cefnogi eraill

## Geirfa

Termau a ddefnyddir yn aml a sut dylid eu dehongli yng nghyd-destun SGC Hapddigwyddiadau Sifil:

SFJCCAG4

Ymdrin ag anghenion unigolion yn ystod ymatebion cychwynnol i argyfyngau



---

*\*Sefydliadau \**

Cyrff cyhoeddus, preifat neu wirfoddol.

## **Cysylltiadau â SGC eraill**