

## Trosolwg

Mae'r safon hon yn ymwneud â glanhau, diheintio a gwaredu gollyngiadau gwaed a hylifau eraill y corff yn ddiogel ac yn effeithiol i leihau risg haint i staff iechyd a gofal cymdeithasol, unigolion/defnyddwyr gwasanaeth ac ymwelwyr. Mae'r safon yn berthnasol i bob amgylchedd iechyd a gofal cymdeithasol, gan gynnwys lleoliadau cymunedol a chartref a cherbydau ambiwlans.

Mae amlygiad i waed a hylifau eraill y corff yn peri risg haint bosibl o ficro-organebau. Gall amlygiad gynnwys anafiadau o offer miniog, cnoadau a sblashis. Dylai'r holl staff sy'n gweithio ym maes iechyd a gofal cymdeithasol gael hyfforddiant ar sut i ddelio â gollyngiadau, gan gynnwys rheolaeth uniongyrchol (gan gynnwys cymorth cyntaf), ond dylai fod yn glir pwy sy'n bennaf gyfrifol am lanhau gollyngiadau gwaed a hylifau'r corff ym mhob ardal neu amgylchedd gofal.

Glanhau a diheintio yw'r termau a ddefnyddir yn y safon hon, fodd bynnag mewn rhai ardaloedd, defnyddir y term 'dihalogi'. Mae 'Dihalogi' yn derm ymbarél sy'n cynnwys glanhau, diheintio a sterileiddio fel y bo'n briodol.

Dylai'r safon gael ei defnyddio ochr yn ochr â deddfwriaeth, canllawiau, polisïau, gweithdrefnau a phrotocolau perthnasol.

Bydd angen i ddefnyddwyr y safon hon sicrhau bod ymarfer yn adlewyrchu gwybodaeth a pholisïau cyfredol.

## Meini prawf perfformiad

### *Rhaid i chi allu:*

1. cael at a dehongli'n gywir yr holl wybodaeth a chyfarwyddiadau gwaith sy'n berthnasol
2. gweithio'n ddiogel bob amser ac yn unol â'r holl ddeddfwriaeth, canllawiau, polisïau, gweithdrefnau a phrotocolau perthnasol
3. delio'n brydlon ac yn effeithiol ag unrhyw broblemau o fewn eich rheolaeth a rhoi gwybod am broblemau nad allant gael eu datrys
4. nodi a lleihau peryglon a risgiau yn y gweithle
5. cadarnhau pwy yw'r unigolyn yn unol â gweithdrefnau'r sefydliad
6. ennill cydsyniad gwybodus, dilys gan yr unigolyn yn unol â gweithdrefnau penodol
7. cyfathrebu â'r unigolyn a phobl allweddol yn ôl cyflymder, modd a lefel sy'n briodol i ddealltwriaeth ac anghenion yr unigolyn, a'r hyn sy'n well ganddo
8. parchu hawliau a dymuniadau'r unigolyn yn gysylltiedig â'i breifatrwydd, ei gredoau a'i urddas
9. darparu cymorth i'r unigolyn ac i ofalwyr a sicrhau bod mesurau iechyd a diogelwch yn cael eu gweithredu bob amser
10. gweithredu ar unwaith i ddelio â gollyngiadau gwaed neu hylifau eraill y corff trwy osod arwyddion rhybudd a rhwystr ffisegol fel y bo'n briodol
11. asesu'r gollyngiad a chasglu'r cyfarpar a'r cyfarpar diogelu personol y bydd arnoch eu hangen
12. dilyn y dulliau a amlinellir mewn polisïau cenedlaethol a lleol ar gyfer glanhau, diheintio a gwaredu gollyngiadau o wahanol fathau o hylifau'r corff, gan gynnwys defnyddio tywelion papur tafladwy neu gyfryngau rhyddhau clorin, fel y bo'n briodol i'r amgylchedd
13. tynnu cyfarpar diogelu personol a gwaredu cyfarpar tafladwy mewn cynhwysydd gwastraff priodol, glanhau neu ddiheintio unrhyw gyfarpar nad yw'n dafladwy yn barod i'w aildefnyddio
14. rhoi diheintyddion yn ôl i'w storio'n ddiogel, gan ddilyn rheoliadau a chanllawiau ynghylch sylweddau peryglus, polisïau iechyd a diogelwch a chyfarwyddiadau'r gwneuthurwr
15. tynnu arwyddion rhybudd ac adfer yr ardal
16. cymryd camau priodol os cewch eich amlygu i waed neu hylifau'r corff wrth lanhau'r gollyngiad

- 
17. gwaredu gwastraff yn unol â gweithdrefnau'r sefydliad
  18. cwblhau a storio'r holl ddogfennaeth berthnasol yn unol â gofynion y sefydliad

## Gwybodaeth a dealltwriaeth

### *Mae angen i chi wybod a deall:*

1. y ddeddfwriaeth, y canllawiau, y polisiâu, y gweithdrefnau a'r protocolau presennol sy'n berthnasol i'ch ymarfer yn y gwaith, ac y mae'n rhaid i chi gadw atynt
2. cwmpas a chyfyngiadau eich cymhwysedd, eich cyfrifoldebau a'ch atebolrwydd eich hun fel y bo'n berthnasol i'ch rôl
3. sut i gael at a dehongli'r holl wybodaeth a chyfarwyddiadau gwaith sy'n berthnasol
4. gweithdrefnau penodol ar gyfer rhoi gwybod am broblemau sydd y tu hwnt i'ch cymhwysedd, eich cyfrifoldebau a'ch atebolrwydd
5. y ddyletswydd i roi gwybod am unrhyw weithred neu anwaith a allai fod yn anniogel/yn niweidiol i chi neu i eraill
6. y peryglon a'r risgiau a allai godi wrth i chi gyflawni eich rôl a sut y gallwch eu lleihau
7. sut i addasu arddulliau cyfathrebu mewn ffyrdd sy'n briodol i anghenion yr unigolyn
8. y defnydd cywir o unrhyw gyfarpar a chyfarpar diogelu personol (PPE) i amddiffyn eich iechyd a'ch diogelwch chi a phobl eraill
9. anghenion unigolion a gofalwyr, gan gynnwys materion yn gysylltiedig ag urddas, cyfrinachedd a phreifatrwydd
10. rhagofalon atal a rheoli heintiau safonol, perthnasol, deddfwriaeth/canllawiau cenedlaethol a pholisiâu/gweithdrefnau lleol
11. y gadwyn heintio
12. hierarchaeth mesurau rheoli
13. camau allweddol hylendid y dwylo
14. sut gall dulliau mewn amgylcheddau clinigol a chymdeithasol amrywio
15. sut i gael at gyfleusterau ar gyfer hylendid y dwylo
16. technegau effeithiol ar gyfer cynnal hylendid y dwylo
17. sut i ddelio ag amlygiad trwy anafiadau o offer miniog, cnoadau a sblashis.
18. sut i wisgo, tynnu a gwaredu cyfarpar diogelu personol yn ddiogel
19. y gwahanol fathau o ollyngiadau a'r prosesau glanhau a diheintio priodol i'w dilyn
20. defnydd, gwanediadau, dulliau defnyddio, storio a gwaredu nwyddau glanhau a diheintio a ddefnyddir i waredu gollyngiadau

21. yr amrywiaeth o gamau i'w cymryd os cewch eich amlygu i waed neu hylifau'r corff wrth lanhau'r gollyngiad
22. sut i wahanu gwahanol categorïau gwastraff
23. y bagiau a'r cynwysyddion gwastraff cod lliw gwahanol sydd ar gael, a'r defnydd cywir o bob un ohonynt
24. sut i wahaniaethu rhwng cyfarpar a/neu gyfarpar diogelu personol defnydd untro, defnydd unigol untro ac aildefnyddadwy, a sut i'w gwaredu, eu golchi, eu glanhau, eu diheintio, eu cynnal a chadw a'u storio'n ddiogel
25. y defnydd diogel o ronynnau gel polymer hynod amsugol ar gyfer ymatal gwastraff y corff, a'u storio'n ddiogel
26. sut mae'r amgylchedd yn effeithio ar ddelio'n ddiogel â gwaed a hylifau'r corff
27. sut a phryd i roi gwybod am unrhyw broblemau
28. sut i gael gwared ar wastraff yn unol â gweithdrefnau'r sefydliad
29. sut i gwblhau'r holl ddogfennaeth berthnasol yn unol â gofynion y sefydliad, a'i storio'n ddiogel

SFHIPC3

Glanhau, diheintio a gwaredu gollyngiadau gwaed a hylifau eraill y corff i leihau risg haint



---

<b>Datblygwyd gan</b>	Skills for Health
<b>Dyddiad cymeradwyo</b>	30 Maw 2022
<b>Dyddiad Adolygu Dangosol</b>	30 Maw 2027
<b>Dilysrwydd</b>	Ar hyn o bryd
<b>Statws</b>	Gwreiddiol
<b>Sefydliad cychwynnol</b>	Skills for Health
<b>RCU gwreiddiol</b>	SFHICP3
<b>Galwedigaethau perthnasol</b>	Iechyd a Gofal Cymdeithasol
<b>Cyfes/Set</b>	Atal a rheoli heintiau
<b>Geiriau Allweddol</b>	Glanhau, diheintio, gollyngiadau, gwaed, hylifau'r corff, lleihau, haint

---