

PPLPR1W

Paratoi brechdanau poeth ac oer



Trosolwg

Mae'r uned hon yn sôn am baratoi brechdanau poeth ac oer yn cynnwys:

- byrgys
- wraps
- rholiau
- paninis
- fajitas

PPLPR1W

Paratoi brechdanau poeth ac oer

Meini prawf perfformiad

Rhaid i chi allu:

- P1 gwirio'r bara a'r llenwadau i sicrhau bod y cyfanswm a'r safon yn briodol
- P2 dewis yr offer a'r cyfarpar cywir
- P3 paratoi'r brechdanau fel bo angen
- P4 storio unrhyw frechdanau a llenwadau sydd ddim i'w defnyddio ar unwaith yn ddiogel

PPLPR1W

Paratoi brechdanau poeth ac oer

Gwybodaeth a dealltwriaeth

Mae angen i chi wybod a deall:

- K1 sut i sicrhau bod bara a llenwadau yn bodloni gofynion ac yn addas i'w defnyddio
- K2 yr offer a'r cyfarpar cywir ar gyfer gwneud brechdanau
- K3 sut i gyflwyno brechdanau a chynhyrchion bara yn ddeniadol
- K4 beth yw'r dulliau storio cywir i osgoi difetha brechdanau a chynhyrchion bara ar ôl eu paratoi a chyn y byddant yn cael eu bwyta

PPLPR1W

Paratoi brechdanau poeth ac oer

Gwybodaeth ychwanegol

Ystod

Beth sy'n rhaid ei gynnwys:

- 1 **Bara**
 - 1.1 bara wedi'i sleisio
 - 1.2 bara heb ei sleisio
 - 1.3 wraps
 - 1.4 rholiau bara

- 2 **Llenwadau**
 - 2.1 braster/past/taeniadau
 - 2.2 cig a dofednod wedi'u coginio
 - 2.3 pysgod wedi'u coginio
 - 2.4 cynnyrch llaeth
 - 2.5 salad/llysiau/ffrwythau
 - 2.6 sawsiau/dresin/relish

- 3 **Dulliau paratoi**
 - 3.1 sleisio
 - 3.2 paratoi llenwadau
 - 3.3 garnisio
 - 3.4 twymo/tostio

PPLPR1W

Paratoi brechdanau poeth ac oer

Datblygwyd gan People 1st

Fersiwn rhif 1

Dyddiad cymeradwyo Ebrill 2010

Dyddiad adolygu dangosol Ebrill 2012

Dilysrwydd Cyfredol

Statws Gwreiddiol

Sefydliad cychwynnol People 1st

RCU gwreiddiol 039N1PR1

Galwedigaethau perthnasol Croeso ac Arlwyo; Gwaith Paratoi Bwyd

Cyfes/Set Cynhyrchu a Choginio Bwyd

Geiriau Allweddol Paratoi brechdanau poeth ac oer