
Trosolwg

Mae'r uned hon yn sôn am baratoi bwyd ar gyfer ffwrn tandoor a choginio bwyd mewn ffwrn tandoor.

1. gall prydau gynnwys:
2. cyw iâr tandoori
3. cebabau
4. pysgodyn tandoori
5. bara naan

Mae'r technegau paratoi a choginio'n cynnwys:

6. marinadu
7. rhannu'n ddognau
8. ffurfio ar sgiwerau
9. rhostio tandoori

PPLFPC18W

Paratoi a choginio bwyd mewn tandoor

Meini prawf perfformiad

Rhaid i chi allu:

- P1 ddewis y math a'r cyfanswm o gynhwysion sydd eu hangen i baratoi'r pryd
- P2 sicrhau bod y cynhwysion yn bodloni'r safon
- P3 dewis a defnyddio'r offer a'r cyfarpar cywir
- P4 paratoi cynhwysion yn unol â gofynion y pryd
- P5 paratoi bwyd i'w goginio'n unol â gofynion y pryd
- P6 storio'n ddiogel unrhyw eitemau bwyd nad ydynt yn cael eu defnyddio ar unwaith
- P7 paratoi'r ffwrn tandoor i sicrhau ei bod yn coginio ar y tymheredd gofynnol
- P8 rhoi'r bwyd yn y man priodol yn y ffwrn tandoor
- P9 coginio'r bwyd tan ei fod yn bodloni gofynion y pryd
- P10 tynnu'r bwyd allan o'r ffwrn tandoor a'i weini'n unol â gofynion y pryd

PPLFPC18W

Paratoi a choginio bwyd mewn tandoor

Gwybodaeth a dealltwriaeth

Mae angen i chi wybod a deall:

- K1 sut i ddewis y math a'r cyfanswm cywir o gynhwysion o safon briodol i fodloni gofynion y pryd
- K2 pa arwyddion o safon i edrych amdanynt mewn cynhwysion pryd tandoor
- K3 beth y dylech chi ei wneud os bydd unrhyw broblemau gyda'r cynhwysion
- K4 yr offer a'r cyfarpar cywir a'r rhesymau dros eu defnyddio wrth goginio mewn ffwrn tandoor
- K5 sut i baratoi'r ffwrn tandoor i goginio ynddi
- K6 y tymereddau cywir ar gyfer coginio mewn ffwrn tandoor
- K7 sut i leihau a chywiro camgymeriadau cyffredin wrth goginio mewn ffwrn tandoor
- K8 pa arwyddion o safon i edrych amdanynt mewn prydau tandoor

PPLFPC18W

Paratoi a choginio bwyd mewn tandoor

Gwybodaeth ychwanegol

Ystod

Beth sy'n rhaid ei gynnwys:

1 Bwyd i'w goginio:

- 1.1 darnau cyfan o gig a physgod
- 1.2 cebabau
- 1.3 bara

2 Dulliau paratoi:

- 2.1 marinadu a chotio
- 2.2 ffurfio ar sgiwerau
- 2.3 siapio

PPLFPC18W

Paratoi a choginio bwyd mewn tandoor

Datblygwyd gan People 1st

Fersiwn rhif 1

Dyddiad cymeradwyo Ebrill 2010

Dyddiad adolygu a awgrymir Ebrill 2012

Dilysrwydd Cyfredol

Statws Gwreiddiol

Sefydliad cychwynnol People 1st

RCU gwreiddiol 039N2FPC18

Galwedigaethau perthnasol Croeso ac Arlwy, Galwedigaethau Paratoi Bwyd

Cyfes/Set Croeso – Coginio Proffesiynol

Geiriau Allweddol Paratoi a choginio bwyd mewn tandoor